

IQRA

اقراء

EESTI MOSLEMITE KUUKIRI

NR

45

JUUNI 2013 /

RAŽAB – ŠABAAN 1434

ŠIRKI KARTUSES

NÕUA HEAD JA KEELA HALBA

HOIDU USULISTEST UUENDUSTEST

***BIDA* EHK USULINE UUENDUS**

السلام عليكم ورحمة الله وبركاته

Armas lugeja, sinu ees on juba lqra 45. number, *ma-šaAllah!* Seekordseks peateemaks on vähe käsitletud kuid äärmiselt oluline *bida* ehk usuline uuendus. Urime veidi, mida see endast kujutab ja kuidas seda ära tunda. Lisaks peateema artiklitele käsitlevad *bida* teemat ka *hadiithi*-nurk ja *fatwanurk*. Peateema artiklid on seekord teieni toonud ja seega alalise peatoimetaja Aisha koormat veidi kergendanud liri Amina. *Baarak Allahu fiha!*

Lisaks bidale on seekordse numbri kahes rubriigis - „Ma käin islamiülikoolis“ ja „*Duaanurk*“ – juttu *širkist* ehk ebajumalakummardamisest. *Bida* ja *širk* on tihti omavahel väga tugevalt seotud ja igal juhul on mõlema puhul tegemist selliste asjadega, mida absoluutselt vältida.

Soovime kasutada ka võimalust ning tervitada meie väikeses töökas kollektiivis uut pudrupotikese kokka, Amirat, kes lubab meil nüüdsest piiluda Pakistani kööki. *Marhaba!* Loodame, et meie koostöö saab olema pikk ja viljakas *inšaAllah*.

Fi amani llah!

Kuukirja koostajad

SISUKORD:

Hoidu usulistest uuendustest (Amina lirimaalt)	4
<i>Bida</i> ehk usuline uuendus (Amina lirimaalt)	6
Nõua head ja keela halba (Amina lirimaalt)	9
Islamiuudised (Käili)	11
Minu lugu (Annely A.)	16
Moslemipäevikud: Minu Ghana – 10. osa (Eileen)	19
Omra lood (Kristi)	17
Eriline laps: Väikelapse vaimne tervis (Rubaba)	23
Lisateavet lapsest: Käemängud (Annely)	25
Looduslik ravi: Argaaniõli raviomadused (Khadija)	31
Elu eesmärk – Paradiis: Islami kolm alust – 2. alus (Amina lirimaalt)	33
Lugejaküsimus	36
Pudrupotike, keeda! (Amira, Karima, Zeynep)	38
Koraaninurk: Harjutusi Koraani retsiteerimiseks (Aisha)	41
<i>Hadiithinurk: Bida</i> (Aisha)	46
<i>Fatwanurk: Bida</i> (Amina lirimaalt)	47
<i>Duaanurk: Širki</i> kartuses (Aisha)	49
Ma käin islamiülikoolis: Širk talismanidega (Eileen)	50

HOIDU USULISTEST UUENDUSTEST!

Autor: Mufti Ismail Menk

Tõlkinud: Amina Irimaalt

Allikas: <http://www.youtube.com/watch?v=Fopz2JnTPm8>

Kõigepealt peame endale teadvustama, et Allah on igale rahvale saatnud sõnumitoojad, et neid hoiatada ja neile edastada sõnum sellest, et nad ülistaksid ainult Allahit ja kaitseksid end saatana ja tema plaanide ning kõige eest, millega võiks ära teenida Allahi viha ja raevu. Kõige hullemaks asjaks, mida me siinses elus teha võime, on kummardada kedagi Allahi kõrval.

Esita endale küsimus – miks pidi Allah üldse sõnumitoojad saatma? Ta saatis nad selleks, et nad meile õpetaksid, kuidas Teda ülistada. Kui me sellesse usume ja mõistame, et Allah saatis sõnumitoojad just sel-

leks, et meile õpetada, kuidas Teda ülistada, siis kas võiksime peale selle mõistmist veel tahata ise usulistes küsimustes midagi muuta või lisada, st *bidat* teha? Loomulikult mitte, kuna Muhammedi (صلى الله عليه وسلم) kohta on meil teada, et ta (صلى الله عليه وسلم) oli viimane prohvet. Allah saatis ta (صلى الله عليه وسلم) meile, et ta meile näitaks, kuidas Allahit ülistada. Allah andis talle (صلى الله عليه وسلم) käsu meile sõnum edastada.

Me võime võtta ükskõik millise teo, millega Allahit ülistada ja kindlalt väita, et see on Allahile vägagi meele järele, ent kui Muhammed (صلى الله عليه وسلم) ei ole meile seda õpetanud ega ise nii Allahit ülistanud, siis vähendame me sellega tema (صلى الله عليه وسلم) olulisust; muudame ta (صلى الله عليه وسلم) sõnumi ja õpetuse mõttetuks. Kas võime väita

nagu oleks Muhammedil (صلى الله عليه وسلم) midagi meelest läinud meile õpetada või et me ise teame temast (صلى الله عليه وسلم) paremini või et ta (صلى الله عليه وسلم) pettis Allahit ja ei andnud kogu Tema sõnumit meile edasi? Ei, tõesti, Allah kaitsku meid selliste üleastumiste ja usuliste uuenduste eest!

Niipea, kui räägitakse usulistest uuendustest, jaotuvad moslemid kahte rühma. On neid, kes tunnevad end teemast kohe häirituna. Kui kutsutakse Allahi ja Tema Sõnumitooja (صلى الله عليه وسلم) teele, siis osad moslemid lähevad endast välja – miks küll see inimene väidab, et mu tegu on *bida*? Aga küsi endalt ise, kas see on Allahi sõnum või on see uuendus? Kui see on hilisem uuendus, siis lõpeta see. Ükskõik kui kutsuv või hea see ka ei tundu, see on uuendus, lisa

juba täiuslikule usule ja seega peame selle välja jätma, oma elust kõrvaldama. Uurige jutustusi eelnevatest põlvkondadest; nendest, kes on Allahile sõnakuulmatud olnud ja usku muutnud; mis nendest sai? Kas Allah mitte ei hävitanud neid nende pattude pärast? Mis mõtet on üldse sõnumitoojat saata, kui me ise teame paremini, kuidas käituda ja kuidas Allahit ülistada?

Saatan tuleb meid kiusama nagu ta kiusas ka meile eelnenud rahvaid. Ta püüab meile auku pähe rääkida ja usulised uuendused meie jaoks ahvatlevateks teha. Ja meie neelame peibutise alla ja sisendame endale, et see, mis me teeme ei ole ju ometi midagi nii hullu ja see toob kaasa vaid head jne.

Armsad vennad ja õed, tehke parem Allahile *duaasid!* *Duaa* on meie võimsaim relv ja mitte miski ei saa selle vastu. Tõstke oma käed ja paluge – oo Allah, mul on mure, aita mind! See on nii võimas, sest hüüate abi saamiseks oma Looja poole. Samas ärge unustage end oma Looja jaoks puhastada ja ärge unustage *hadiithi*, mis jutustas lootuseta mehest, kes hüüdis Allahi poole, kuid ta riietus oli haram, ta toit oli haram ja ta jook oli haram. Allah küsib, et kuidas ta eeldab, et Ta talle vastab? Kuid tõesti, Oma armulikku-sest Ta mõnikord siiski vastab.

Kujutage ette, kui kogute terve elu raha ja teil on kaks või kolm miljonit. Lähetate pankka, et kontoväljavõtet küsida ja avastate, et teie konto on

nullis. Kuidas te siis end tunneksite?

Mõnikord juhtub, et meie teod on usust nii kaugel ja oleme usku sisse toonud nii palju uuendusi ja omistanud Allahile nii palju kaaslast, kuid arvame, et oleme korda saatnud lugematul hulgal head, samal ajal kui tegelikkuses haigutab meie elukontol tühjus. Oleme kõik oma head teod kaotanud. Allah on kirjeldanud inimesi, kes on teinud väga palju, nende näod on alandlikud, kuid ometi sisenevad nad põrgutulle. Miks? Seetõttu, et nad on kaotanud kõik oma head teod omistades Allahile kaaslasti ja muutes Tema sõnumit oma tahte järgi. Nad ei võtnud õppust meile eelnenud rahvastelt ega märganud, mis nendega nende tegude pärast juhtus. Andku Allah meile õpetust! *Amiin!*





BIDA EHK USULINE UUENDUS

Tõlkinudja koostanud: Amina Irimaalt

Allikas: *Alifita.com, Occasional Fatwas – Rabi’ Al-Awwal Fatwas – Good and Bad Bidah, Fatwa nnr 948, 2 osa, lk 450-453; Occasional Fatwas – Rajab Fatwas – Categories of Bidahs, Fatwa nr 7721, 2 osa, lk 464-466; <http://alifita.com/Fatawa/FatawaChapters.aspx?View=Page&PageID=275&PageNo=1&BookID=8>; Shaykh Haafiz al-Hakami, Ma’aarij al-Qubool, 2/503-504, (bida kategooriad); <http://theauthenticbase.wordpress.com/quotes-from-the-salaf/>*

Allah ütleb: „Võta vastu kõik, mida Sõnumitooja sulle annab ja hoia end sellest, mille ta on sulle keelanud.“ (59:7)

„Tõesti, Meie saatsime Meenutaja (Koraani) ja Me kindlasti kaitseme seda (rikumise eest).“ (15:9)

„Tõesti, õige tee on vale kõrval selge. Kes ei usu iidolitesse vaid usub Jumalasse,

see on haaranud kõige kindlama peotäie, mis iial ei katke.“ (2:256)

Prohvet Muhammed (صلى الله عليه وآله وسلم) on öelnud: „Seega, hoidke tugevalt kinni mu sunnast ja õigesti juhitud kaliifide sunnast; hoidke sellest hammastega kinni! Ja hoiduge uuendustest (usus), sest iga uuendus on bida ja iga bida on kõrvalekalle ja iga kõrvalekalle on Tules!“ (Bukhari, Muslim)

Prohvet (صلى الله عليه وسلم) ütles: „Kogu minu umma (kogukond, järgijad) sisenevad Paradiisi, välja arvatud need, kes sellest keelduvad.“ **Kes olid koos temaga küsisid:** „Ja kes sellest keelduks?“ **Prohvet (صلى الله عليه وآله وسلم) ütles:** „Kõik, kes mulle kuuletuvad, sisenevad Paradiisi, ja neid kes mulle ei kuuletu, vastu ei võeta.“ (Bukhari)

Abdullah ibn Mas`ud (رضي الله عنه) tavatses öelda: „Järgida ka väikest osa sunnast on parem, kui püüelda ras-

kustega uuendustes (st usu-**listes küsimustes)**.“; „**Järgige Muhammedi (صلى الله عليه وآله وسلم) sunnat ja ärge tooge religiooni uuendusi, sest teile kästud on piisav.**“ (Darimi)

Imaam Shaafi (rahimahu Allah) lausus: „Sulase kohtumine Allahiga koos iga patuga välja arvatud polüteism on parem kui Temaga kohtumine uuendatud uskumistega.“ (Bayhaqi, l’tiqaad, 158)

Imaam Maalik (rahimahu Allah) lausus: „Prohveti sunna on kui Noa laev: kes sellesse astub, jõuab halastuseni, ja kes sellest keeldub, on uppunud.“ (Majmoo Al-Fataawee 4/57)

Hasan al Basri (rahimahu Allah) ütles: „Ärge istuge bidast ja ihadest koormatud inimestega, ärge nendega vaelge, ärge neid kuulake.“

(Darimi, Sunnan; al-Lalika'i, Sharh Usuol al-l'tiqaad, 240)

Bida on usus kõik, mis on uuendatud, mis räägib Allahi seadusandlusele vastu ja millele pole tõestust ei Koraanis ega sunnas. See on midagi, mis on religiooni sisse toodud, mida algselt islamis ei olnud ja mille teostajad usuvad, et see on ülistus ja teod, mis viivad neid Allahile lähemale. Nagu mošeede ja pühapaikade ehitamine haudade kohale; Koraani retsiteerimine surnu üle haudade juures; surnute ülistamine; Allahi kooris meenutamine (*dhikr*); Prohveti (saws) sünnipäeva tähistamine (*mawlid*); pühapaikade ümber ringi kõndimine ja kellegi teise abi palumine Allahi kõrval jt. Need teod ja nendele samalaadsed on usust kõrvale kaldumine, sest Prohvet (صلى الله عليه وآله وسلم) ütles: „Hoiduge uuendustest (usus), sest iga uuendus on *bida* ja iga *bida* on kõrvalekalle.“ Seega, igat laadi uuendused usulistest küsimustes on keelatud. Kõik usulised *bidad* on halvad ja viivad õigest teest kõrvale. Pole olemas sellist asja nagu *bida hasana* ehk „hea uuendus“; sellel puudub igasugune tõestus.

Uuendustel Jumala ülistamises ei ole mingit seaduslikku staatust islamis nagu *waažib* – kohustuslik; *mustahab* – soovitatav, aga mitte kohustuslik; *muharram* ehk *haram* – keelatud; *makruh* – sallimatu, aga mitte keelatud ja *halal* – seaduslik, lubatud sest Prohvet (صلى الله عليه وآله وسلم) ütles: „Iga

bida on *dalala* (kõrvalekalle õigest).“

Mis aga puutub tehnikasse, leiutistesse ja uuendustesse toodetesse maises ilmas nagu lennukite, autode, rongide, arvutite, telefonide, allveelaevade jmt leiutamist; meditsiini ja teadusesse arengut, siis need asjad ei kuulu „usulise uuenduse“ alla. Need ei ole munkar, mis tähendab, et see on islami seadusandluse poolt heaks kiidetud ja lubatud. Ent mis on munkar ja mida peab vältima, on usulised uuendused nagu ülistusteod Allahile, mida Prohvet Muhammed (saws) pole meile edastanud..

*Rääkides uuendustest religioonis, siis nende sooritajad võivad oma tegudesse lausa polüteismi sisse segada, nimelt suuremat polüteismi ja see viib inimese lausa islamist välja. Suurem polüteism on teise abi palumine peale Allahi sellistes asjades, kus ainuüksi Allah on võimeline aitama, näiteks ohvriloomade veristamine ja vandumine kellegile teisele kui Allahile ja teised Allahile kuuluvad ülistusteod. Teised *bida* teod võivad jällegi polüteismini juhtida, nagu kellegi teise kui Allahi nimel vandumine ja Allahi palumene surnud inimeste vahendusel ja ütlemine: „Mida Allah laseb juhtuda ja sina lased juhtuda.“*

Bida võibki jagada kahte kategooriasse: (1) *bida*, mis viib otse uskmatusse (*kufri*) ja (2) *bida*, mis veel uskmatusse ei vii. Seikh Haafiz al-Hakami (rahimahu allah) selgitas: „Selles *bida* viib uskmatusse, kus eitatakse laialdaselt tuntud õpetlaste ühist arvamust nagu

näiteks millegi kohustusliku salgamine – kohustuslik tehakse mitte-kohustuslikuks; keelatu tehakse lubatuks ja lubatu keelatuks või mingi mõiste uskumine Allahi, Tema Sõnumitooja (صلى الله عليه وآله وسلم) ja Ta Raamatu kohta, olgu need siis kinnituse või keeldumise seisukohalt. See omakorda tähendab uskmatust Koraani ja Allahi sõnumi Ta sõnumitoojale (صلى الله عليه وآله وسلم) saatmise suhtes. Näiteks võib tuua Djahimiyya *bida*, kes eirasid Allahi tunnuseid või arvamus, et Koraan hoopis loodi või osad Allahi tunnused on loodud. Samuti Qadariyya *bida*, kes ütlesid lahti Allahi teadmises ja tegudest või Mužassimahi *bida*, kes samastasid Allahi Tema loominguga jne.

Teise kategooria *bida* (mis ei vii otse uskmatusse) ei tähenda otseselt Koraani ja Allahi sõnumi eitamist. Selle näideteks võib tuua Marwaanide *bida* nagu osade palveaegade viivitamine kuni nende lõpuaegadeni, *eid* *khutba* lugemine enne *eid* palvet jt.

Igaüks, kes ülistab Allahi selles viisil, mida Allah pole ette kirjutanud või mis pole Prohveti (صلى الله عليه وآله وسلم) või õigesti juhitud eelkäijate viisiga kooskõlas, on usuline uuendaja; olgu siis sellel uuendatud ülistusel seost Allahi nimede ja tunnustega või Tema seaduste ja korraldustega.

Al-Irbaadh bin Saariyah (رضي الله عنه) edastas, et Allahi sõnumitooja (صلى الله عليه وآله وسلم) pidas oma kaaslastele

kord pärast fažri palvust sellise jutluse, mis pani nende pisarad voolama ja südamed värisema. Üks mees ütles: „See tundub olevat su viimne jutlus; anna meile nõu, Allahi Sõnumitooja!” Prohvet (صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم) ütles: „Ma annan teile nõu: kartke ja austage Jumalat ning kuulake ja kuuletuge (oma moslemist juhile) – isegi kui teie juhiks saab Etioopiast pärit ori. Need, kes elavad pärast mind, näevad palju lahkarvamusi (moslemite hulgas). Nii et järgige minu sunnat ja peale mind tulevate õigesti juhitud järgijate sunnat – hoidke sellest küünte ja hammastega kinni. Olge ettevaatlikud uuendustega (st religiooni vallas), sest iga uuendus on muutus ja iga muutus on kõrvalekaldumine (tõelisest teest)” (Ahmad, Abu Dawud, Tirmidhi, Ibn Majah).

Prohvet (صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم) lausus: „Igaüks, kes toob islamisse midagi, mis sellesse ei kuulu, saab eemale lükatud.” (Bukhari, Muslim)

Abu Huraira (رضي الله عنه) edastas, et Allahi Sõnumitooja (صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم) ütles: „Jätke mind nagu mina teid, sest need inimesed enne teid hävisid oma küsimuste ja erinevuste tõttu oma prohvetite üle. Seega, kui ma teile midagi keelan teha, siis hoidke sellest eemale. Kui ma käsin teil midagi teha, siis soo-

ritage seda nii palju kui suudate.” (Bukhari)

Abu Said (رضي الله عنه) edastas, et Allahi Sõnumitooja (صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم) lausus: „Te järgite kindlapeale enne teid olnud rahvaste teed kõiges selles nagu üks nool sarnaneb teisele (st täpselt nagu nemad). Ja seda nii palju, et kui nad siseneksid liivasisaliku urgu, siis te järgneksite.” Nad ütlesid: „Oo Allahi Sõnumitooja (صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم), kas sa mõtlesid öelda seda, et me järgime juute ja kristlasi?” Ta vastas: „Keda siis veel? (juute ja kristlasi silmas pidades)” (Bukhari, Muslim)

Islami seaduses pole ruumi usulistele uuendustele. Nendele ukse avamine juhib religiooni muutumisele ja avab tee isiklikele ihadele ja hinnangutele, sest iga *bida* harrastaja arvab ikka, et tema uuenduses on midagi head. Usuliste uuenduste järgimine juhib ka sunnast ja õiglaste eelkäijate (*salafide*) teest eemale. Tegelik elu on tunnistajaks, et kui *bidat* järgitakse, siis sunna tavad hääbuvad ja vastupidi.

Allahi kõige viimane ilmutus Prohvet Muhammedile (صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم) oli: „**Täna olen ma täiustanud teie religiooni ja lõpule viinud Oma soosingu teie suhtes ja olen teile usuks valinud islami.**” (5:3)





NÕUA HEAD JA KEELA HALBA!

Autor: Ibn Al-Qayyim (rahimahu Allah)

Tõlkinud: Amina lirimaalt

Allikas: <http://pearlsofislam.tumblr.com/post/12609258055/enjoining-good-and-forbidding-evil>

Islami keskpunktiks ja kõige tähtsamaks aluseks on *amr bi'l-ma'ruf wa'n-nahiy an al-munkar* ehk hea nõudmine ja halva keelamine. See on ka peamine põhjus, miks Allah saatis Oma loominguale sõnumitoojaid ja prohveteid.

Kui Allahi saadetud õpetust ellu ei rakendata, on prohvetite saatmine mõttetu, meie teod hukas, juhtimine väär, korrupsioon lokkab, ignorantus levib, tsivilisatsioon käib alla ja rahvad hävitavad end. Kui see aluspõhimõte jääb ellu rakendamata, järgivad inimesed vaid oma ihasid ja tujusid, trotsivad oma Loojat ja elavad kui loomad. Viimaks ei ole enam üldse keda-

gi, kes suudaks läbi hea nõudmise ja halva keelamise korda luua, olgugi et selle eest on Allah määranud suure tasu.

Allah ütleb: „**Tõusku teie seast kogukond, kes kutsuvad kõigele heale (islamisse), kes nõuavad head (islami monoteistlikkus ja kõik see, mida islam käsib teha) ja keelavad jäleda (polüteism, uskumatus ja kõik see, mida islam keelab). Nemat on edukad.**” (3:104)

„**Nad ei ole kõik ühesugused. Raamaturahva hulgas on kogukond, kes on õiglased. Nad retsiteerivad Allahi värse kogu öö ja kumardavad. Neil on usku Allahisse ja Viimsesse Päeva ja nad nõuavad head ning keelavad halba ja võistlevad hea tegemises. Nad on saalihunnide hulgas.**” (3:113-114)

Ühes teises värsis ütleb Allah: „**Usklikud mehed ja nai-**

sed, on teineteise aulijad (aitajad, toetajad, sõbrad, kaitsjad), nad nõuavad head ja keelavad jäleda.” (9:71)

Siinkohal viitab Allah usklikele kui neile, kes nõuavad head ja keelavad seda, mis on jäle. Sestap igaüks, kes sellele tugisambale selja pöörab, on usklike hulgast välja arvatud.

Allah ütleb ka: „**Neid Iisraeli hõimust, kes olid uskmatud, neeti Taaveti keele ja Maarja poeg Jeesuse keele läbi. Seda kuna nad tõstsid mässu ja astusid üle piiri. Nad ei hoidnud üksteist millestki halvast, mida nad tegid. Kui halvad olid asjad, mida nad tegid!**” (5:78-79)

Samal ajal, kui Allah kiitis neid, kes viisid hea nõudmise ja jäleda keelamise põhimõtte täide, Ta ütles: „**Te** [tõelised uskujad islami monoteistlikkuse ja tõelised Prohveti (صلى الله عليه وآله وسلم) ja ta sunna

järgijad] **olete parim rahvas, kes iganes on inimkonnast esile kerkinud. Te nõuate head ja keelate jäleda ja teil on usku Allahisse.**" (3:110)

Abu Saiid al-Khudri (رضي الله عنه) edastas: „Ma kuulsin kui Allahi Sõnumitooja (صلى الله عليه وآله وسلم) ütles: „Igaüks teist, kes näeb halba tegu, muutku seda oma käega ja kui tal ei ole jõudu selle tegemiseks, siis oma keelega ja kui tal ei ole jõudu selle tegemiseks, siis oma südames ja see on madalaimaks usu tase-meks.“ (Muslim)

See jutustus näitab, et kurja tagasi lükkamist tuleks teha vastavalt oma jõule ja võimele, kuid seda tuleks teha vähemalt oma südamega, sest kui süda ka enam ei eita pattu, siis tähendab see, et su usk on kadunud. Seepärast, kui oled võimeline, pead halba muutama oma käega ja keelega.

Abu Hudhaifa (رضي الله عنه) edastas, et Prohvet (صلى الله عليه وآله وسلم)

(عليه وآله وسلم) lausus: „Tema nimel, Kelle Kätes on minu hing, te peate nõudma head ja keelama jäledat või Allah saadab varsti teile igal juhul karistuse. Siis te anute, aga jääte vastuseta.“ (Tirmidhi, hasan)

An-Nu'man Ibn Bashir (رضي الله عنه) edastas: Allahi Sõnumitooja (صلى الله عليه وآله وسلم) ütles: „Näide sellest, kes nõustub Allahi käskude ja keeldudega võrreldes nendega, kes neist üle astuvad, on nagu näide neist, kes viskasid liisku istekoh-tade pärast laeval. Osad said kohad ülemisel tekil ja teistele alumisel. Kui alumise teki rahvas vajab vett, siis pidid nad minema üles, et vett tuua. Nad ütlesid, et tehkem auk oma poolele laevast ja säästkem üleval olevaid meie tülitamisest. Kui nüüd ülemise teki rahvas la-seks neil see korda saata, siis kogu rahvas pardal upuks, ent kui nad neid keelavad, on kõik päästetud.“ (Bukhari, Tirmidhi)

Abdullah Ibn Masud (رضي الله عنه)

edastas: Allahi Sõnumitooja (صلى الله عليه وآله وسلم) ütles: „Enne mind pole olnud prohvetit, keda Allah ei oleks tema rahva juurde saatnud ja kellel poleks olnud jüngreid ja kaaslasi, kes ta käskudele kuuletuks ja ta teed järgiks. Peale neid tulid aga nende järeltulijad, kes ütlesid ühte ja tegid teist ning tegid seda, mida neil polnud kästud teha. Kes iganes nende vastu käega võitles, oli usklik; kes nende vastu keelega võitles, oli usklik; ja kes nende vastu südamega võitles, oli usklik. Ja peale seda juba enam usku ei olnud, isegi mitte sinepi-seemne jagu.“ (Muslim)

Abu Bakr (رضي الله عنه) edastas: Allahi Sõnumitooja (صلى الله عليه وآله وسلم) ütles: „Kui ükskõik missuguste inimeste seas esineb sõnakuulmatust ja nad seda ei muuda, ehkki suudaksid, siis varsti Allah karistab neid kõiki.“ (Abu Dawud, Ibn Majah, Ahmed)



ISLAMIUUDISED



LINNADES ELAB KOLM KORDA ROHKEM USKLIKKE KUI MAAL

<http://www.maaleht.ee/news/uudised/eestiudised/linnades-elab-kolm-korda-rohkem-usklikke-kui-maal.d?id=66044786> (29.04.2013)

2011. aasta rahva ja eluruumide loenduse andmetel tunnistab 15-aastasest ja vanemast Eesti elanikkonnast kindlat usku 320 872 inimest ehk 29%, teatab Statistikaamet. See protsent pole eelmise, 2000. aasta loendusega võrreldes muutunud.

Loendustevahelisel perioodil on Eestis levinud usuvoolude arv kasvanud. 2011. aastal oli järgijaid 90 usuvoolul.

Samas 54% 15-aastasest ja vanemast elanikkonnast ei pea omaks ühtegi usku. Võrreldes 2000. aasta loendusega oli rohkem ka neid, kes ei soo-

vinud usuküsimustele vastata, moodustades kokku 14%. Suhe religiooni on teadmata ligi 2% 15-aastase ja vanema elanikkonna puhul.

2011. aasta loendusel oli 15-aastase ja vanema elanikkonna seas levinuim õigeusk, mida tunnistab 16% ja luteri usk, mida tunnistab 10%.

15-aastasest ja vanematest eestlastest tunnistab kindlat usku 19% ja mitte-eestlastest 50%.

Eestis elavad eri rahvused järgivad oma traditsioonilist usku. Eestlaste seas on levinuim luterlus, mida tunnistab

14% 15-aastasest ja vanematest eestlastest. Luterlaseks peab end 27% Eestis elavatest soomlastest, 15% sakslastest ning 14% lätlastest.

Õigeusku peab omaks 51% valgevenelastest, 50% ukrainlastest, 47% venelastest ning 41% armeenlastest. 47% Eestis elavatest poolakatest ja 33% leedulastest on katoliiklased. Islami usk on levinum tatarlaste seas.

Eesti linnalistes asulates elab kolm korda rohkem usklikke kui maa-asulates, see on seotud eelkõige elanikkonna rahvuskoosseisuga.

EESTIST ON SAAMAS ÕIGEUSKLIK MAA

<http://www.maaleht.ee/news/uudised/eestiudised/eestist-on-saamas-oigeusklik-maa.d?id=66058662> (02.05.2013)

Luterlus on kaotanud oma juhtiva koha Eestis esindatud usutunnistuste seas ning loo-

vutanud selle õigeusule. Eestlaste seas on luterlased siiski

veel ülekaalus.

Teise maailmasõja eelses

Eesti Vabariigis oli veidi alla 80% elanikest luterlased, 20% aga õigeusklikud.

XXI sajandi alguseks osakaal võrdsustus 13–15% tase-mele rahvastikust, luterlusel säilis 2000. aasta rahvaloenduse andmetel väike edumaa.

Praeguseks on luterlased vähemusse jäänud: 2011. aasta rahvaloenduse andmetel on neid vaid 10% elanikkonnast, samas kui õigeusklike osakaal on kosunud 16% tase-mele.

Luterluse langev joon

Neid arve kõrvutades sel-

gub, et luterlaste hulk on viimase poolsajandi jooksul peaaegu püstloodis kukunud ning jätkab kahanemist praegugi. Õigeusklike osakaal Eestis on aga üsna püsiv olnud Konstantin Pätsi presidendiajast saadik ja on praegu tõusuteel.

Kui see tendents jääb püsima, hakatakse Eestist peagi rääkima kui õigeusklikust maast ühes reas Venemaa, Kreeka, Gruusia, Küprose, Bulgaaria, Serbia jt õigeusumaa-dega.

Lisaks õigeusule on Eestis

viimase tosina aasta jooksul järgijaid juurde võitnud kristlikud vabakogudused, Jehoova tunnistajad, vanausulised, Taara- ja maausulised, moslemid ning kõikvõimalikud eksootilised ja esoteerilised pisi-usud.

Eestlastest täiskasvanud usklite seas on luterlusel siiski veel suur ülekaal. 146 133 end rahvaloendusel usklikuks tunnistanud eestlasest tervelt 104 691 on luterlased, 20 585 õigeusklikud ja 3648 baptistid.

NEEME RAUD: TRUMP VENEMAALE?

<http://www.maa.ee/news/uudised/arvamus/neeme-raud-trump-venemaale.d?id=66058652> (05.05.2013)

Hoiatasime ju teid, ja korduvalt, märgib Venemaa nüüd, kui USA turvaametid Bostonis kahe tšetšeenist venna kordasaadetud rünnaku motiive lahkavad.

Aeg on omavahelised hõõrumised kõrvale jätta ja võitluses terrorismiga koostööd teha, rõhutas Vene president Vladimir Putin Bostoni rünnakute järel USA riigipea Barack Obamaga vesteldes. Läinudnädalasel mammut-pressikonverentsil rahvaga vesteldes täpsustas Putin, et koostööd tuleb teha muidugi Kremli nägemuse kohaselt, sest Boston kinnitas taas tema kursi õigsust Põhja-Kaukaasia äärmuslusega tegelemisel; eksiteel on lääneriigid, kes Tšetšeenia ekstremiste vaba-

dusvõitlejateks peavad.

Moskva kaks palvet

Tösi, USA ja Venemaa eriteenistused on juba koopereernud. Kahe aasta eest esitati Moskvast Washingtonile lausa kaks palvet – nii luure keskametile kui ka föderalsele juurdlubüroole –, et nad kuulaksid üle 2002. aastal Ühendriikidesse elama ja õppima asunud Tamerlan Tsarnajevi.

Vene ohuradar hakkas plinkima seejärel, kui eriteenistused kuulasid pealt Tamerlani ja ta ema Zubeidati (kes pärast USAs veedetud aastaid Dagestani Mahhatškalasse kolis) telefonivestlust. Ema rääkis pojaga moslemite pühast sõ-

jast.

USA uurijad neis vestlustes mingisuguseid ohumärke ei tuvastanud ja Bostonis õppinud noormehe nimi kustutati erinimekirjast. Ka Venemaale teatati, et Tsarnajevit ei ole põhjust luubi all hoida.

Nüüd on see luup uuesti välja võetud, sest Zubeidat Tsarnajeva võibki olla võti Bostoni tragöödia tagamaade juurde.

Zubeidati ja ta poega tundvad inimesed Mahhatškalas on ajakirjanikele ja uurijatele öelnud, et mõne aasta eest paistis nende elus toimuvat suur muutus. Tsarnajeva sosis-tas tuttavatele, et 11. septembril 2001 New Yorgi Maailma Kaubanduskeskuses

toimunud terror oli osa USA valitsuse laiemast plaanist leida ettekäändeid moslemitevastase viha õhutamiseks. Praegu raiub naine kui rauda, et teda terroristiks nimetada on naeruväärne. Ta on moslem, ning ta pojad – Tamerlan, kes hukkus tulevahetuses politseiga ja Džohhar, kes sai vigastada ning võeti kinni – on täiesti süütud.

Ohumärgid jäid märkamata

Nüüd kui Bostoni plahvatustel ei välistata võimalikke taustsidemeid Ameerikat tabanud suurima terroriga, 9/11

rünnakutega New Yorgis, ja USA võimud väidavad, et Bostonis toimunu oligi esimene kord pärast New Yorgi kaksikornide kukkumist, mil USA pinnal terrorirünnakud toimusid, tekib teisigi häirivaid paralleele.

Näiteks seegi, et nii nagu 12 aasta eest, mil FBI-l oli eelnevalt olemas vähemalt kaudne info, ei suudetud ka nüüd, kui terrori ennetamise nimel töötab USAs palju ametkondi, varajaste ohumärkide taga midagi suuremat tajuda.

Ent kas seda ongi võimalik

teha, kui Tamerlan Tsarnajev tegutses peamiselt üksi, esitades kaudseid viiteid vaid ema- ja vennale. Just selliste üksiküritajate tabamist peavadki Ameerika erijõud kõige keerukamaks.

Ja ikkagi saab Moskva nüüd edukalt väita, et nende ohuhinnang osutus ameeriklaste omast sel korral selgepilgulisemaks. Kreml näitas uut indu äärmuslusega võitlemisel juba eelmisel nädalavahetusel, kui ühes Moskva mošees arreteeriti 140 väidetavalt islami äärmusorganisatsioonidega seotud isikut.

IRAAN ÄRGITAB KODANIKKE ROHKEM LAPSI TEGEMA

<http://www.elu24.ee/1211896/iraan-argitab-kodanikke-rohkem-lapsi-tegema/>

Iraani terviseametnikud käivitasid kampaania, mille raames ärgitatakse kodanikke rohkem lapsi tegema, et riigi elanikkond kasvaks.

Selles islamiriigis tohib rästumisvastaseid vahendeid kasutada juba 20 aastat, kirjutab The Telegraph.

Samuti on seal pereplaneerimine väga populaarne.

Umbes 150 000 terviseametnikku annab ühe lapsega peredele nõu ja soovib rohkem lapsi saada. Vallalistel aga soovitatakse abielluda ja võimalikult kiiresti järglased muretseda.

Iraani rahvaarv on praegu umbes 75 miljonit inimest. Iraani usujuht, ajatolla Ali Khamenei teatas möödunud aastal, et rahvaarvu soovitakse

tõsta 150 miljoni inimeseni.

Ta soovitas lõpetada pereplaneerimise nõustamise, kuna see võib laste saamise suhtes ümber mõtlema panna.

«Üks viga, mille me 1990. aastatel tegime, oli perenõustamine ja rahvaarvu kontroll. Valitsus ja ka mina tegime vea, olgu Allah meile armuline,» lausus usujuht.

Iraanis võeti pereplaneerimine ja rahvastiku kontroll kasutusele kiire rahvastiku juurdekasvu tingimuses, mis tekkis pärast 1979. aasta islamirevolutsiooni.

Kodanikele pakuti isegi viljatuks tegemise operatsioone, mille riik kinni maksis.

Iraani president Mahmoud Ahmadinejad ei poolda samu-

ti rahvastiku kontrolli mehhanisme. Presidendi sõnul võib rahvastiku aeglane juurdekasv tekitada selle, et jäädakse lääneriikidele arengus alla.

ÜRO arvates võib Iraani praegune madal järglaste saamine sotsiaalprobleeme kaasa tuua, kuna tulevastes põlvkondades on aina vähem inimesi, kes eelmist põlvkonda ülal pidada suudaks.

PAKISTANLSASED HÄÄLETAVAD AJALOOLISTEL VALIMISTEL

<http://www.postimees.ee/1232050/pakistanlased-haaletavad-ajaloolistel-valimistel/> (11.05.2013)

Pakistanis leiavad täna aset ajaloolised valimised, kus võim riigis esimest korda ühelt tsiviilvalitsuselt teisele üle läheb.

Sündmust tumestavad islamistliku Talibani ähvardused ja paljude valijate pettumus korruptsioonist määritud poliitikas.

Valimisjaoskonnad avatakse kell kaheksa hommikul ja suletakse kell viis õhtul, et enam kui 86 miljonit valijat saaks anda oma hääle riigi 342-liikmelise parlamendi ning Khyber Pakhtunkhwa,

Pandžabi, Sindhi ja Belutšistani provintsi parlamendi valimistel.

Sõjavägi on Pakistanis võimul olnud enam kui poole selle ajaloo - riiki on juhtinud ühtekokku neli sõjaväelast ja korraldatud on kolm riigipööret.

Valimiste soosik on paremsentristlikku Pakistani Moslemiliigat-N (PML-N) juhtiv ekspeaminister Nawaz Sharif, kuid kampaaniale on viimasel ajal pinget lisanud karismaatiline endine kriketistaar Imran Khan, kes lubab läbi viia reforme ja võidelda korruptsiooni-

ga. Kolmapäeval avaldatud arvamusuuringus küünib tema erakonna Tehreek-e-Insaf (Pakistani Õigluse Liikumine - PTI) toetus ligi 25 protsendini.

Praegu võimul olev Pakistani Rahvapartei (PPP) on viimaste küsitluste kohaselt kolmandal kohal.

Pakistani Taliban on deklareerinud, et demokraatia on vastuolus islamiga. Rünna- kutes poliitikute ja erakondade vastu on aprilli keskpaigast saadik uudisteagentuuri AFP andmeil hukkunud vähemalt 127 inimest.

AJALEHT: HAAGI LINNAOSAS SURUVAD ORTODOKSSED MOSLEMID TEISTELE OMA KOMBEID PEALE

<http://www.delfi.ee/news/paevauudised/valismaa/ajaleht-haagi-linnaosas-suruivad-ortodokssed-moslemid-teistele-oma-kombeid-peale.d?id=66155158> (20.05.2013)

Osa Haagi linnaosast Schilderswijkist on muutunud ortodokssete moslemite enklaviks ja nad suruvad teistele elanikele peale oma kombeid, kirjutas ajaleht Trouw laupäeval.

Mittemoslemite ja mõõdukate moslemite jaoks on see probleem. Nad räägivad, et tänaval süüdistatakse neid asjade eest, mida ortodoksne enamus ei salli, näiteks suitsetamise, sealihä söömise ja alkoholi joomise eest. Naised saavad kriitika osaliseks liiga

paljastava riidetuse eest, kirjutab Trouw.

Hollandi parlamendi alamkoda reageeris Trouw artiklile murelikult. Tööpartei PvdA leiab, et valitsus peab viivitamatult sekkuma. „Hollandis ei saa ega tohi šariaadiseadusi kehtestada,“ ütles PvdA-d esindav parlamendiliige Keklik Yücel laupäeval.

Yücel leiab, et kohalikud poliitseinikud peavad sekkuma, kui naabrid hakkavad elanike isikuvabadusi piirama. Palju

tuleks ära teha ka Schilderswijkitaoliste linnaosade naiste emantsipeerimiseks.

Kodanikele tuleks Yüceli sõnul õpetada, mis on nende õigused ja kohustused ühiskonnas, kus nad elavad.

Rahvapartei vabaduse ja demokraatia eest (VVD) parlamendiliige Klaas Dijkhoff ütles laupäeval, et oli esialgu uudisest šokeeritud, kuid teatas, et politsei tegeleb asjaga. „Asi on viimase piiri peal ega tohi sellest üle minna.“ Dijkhoff

fi sõnul rõhutab olukord Schilderswijkis vajadust otsustavaks tegutsemiseks teatud linnaosades.

Erakonna kristlik-demokraatlik üleskutse (CDA) parlamendiliige Peter Oskam kavatseb julgeoleku- ja justiitsministrilt Ivo Opsteltenilt ja integratsiooniminister Lodewijk Asscherilt aru pärida, mis toimub ja mida selle takistamiseks kavatsetakse ette võtta. Edasist uurimist nõuab ka kristliku liidu parlamendili-

ge Gert-Jan Segers.

Sotsialistliku partei parlamendiliige Sadet Karabulut ütles oma kogemustele linnaosast viidates, et Trouw' reportaaž vastab tõele. Ta peab aga pahameelt tekitavaks, et sellised parteid nagu vabuspartei PVV ja PvdA kutsuvad nüüd üles tegutsema, samas kui ei ole sotsialistide varasemaid üleskutsesid toetanud.

Karabulut peab muu hulgas silmas linnaosa teistsugust tüüpi elumajade abil rohkem segarahvastikuga asustatuks

muuta. Ka koolid peaksid rohkem segatud olema. Karabulut tahab selle teema üle uut debatti alustada.

Schilderswijki kõnealust osa nimetavad kohalikud elanikud ja teised asjaosalised „šaria kolmnurgaks“ või „mõõgapunktiks“. Linnaosa piiravad kolm salafistlikku (ortodoksset) mošeed.

Üks Maroko päritolu kohalik elanik ütles, et tema arvates on hea, et ortodokssel enamusel on tema linnaosas sõnaõigus.

LUGEMIST:

<http://arvamus.postimees.ee/1228322/elisabeth-rehn-mehed-tuleb-raakima-panna/>

<http://arvamus.postimees.ee/1227056/ene-margit-tiit-mida-usuloendusest-tegelikult-jareldada/>



Minu lugu

SOOVIN LEIDA HINGERAHU!

Minu teadmine islamist oli alguses täielik null. Kokku puutusin isiklikult sellega esimest korda kolm aastat tagasi, kui kohtasin oma praegust abikaasat, kes on araablane ja moslem. Ka siis jättis see mind suhteliselt külmaks – ei hakka mina iialgi kandma neid rätte jne! Olin täiesti vastu, aga mida aeg edasi, seda rohkem hakkas ka väike huvi tekkima selle religiooni vastu.

Viimase aasta olengi pühendanud islami otsingule ja enda leidmisele. Iga päevaga tunnen aina suuremat soovi saada moslemiks. Kuigi samas oli mul ka hirm selle otsuse tegemisega seoses: mõtlesin kogu aeg, et äkki ma ikka ei saa sellega hakkama, et äkki ma põrun ega suuda olla õige moslem ja kuidas teised sellesse suhtuvad?!

Võtsin endale aega korralikult järele mõtlemiseks ja jõudsin otsusele, et minust peab saama moslem ja just seda ma tahangi! Ja mis puutub teiste arvamustesse, siis ütlen ausalt - EI HOOLI TEISTE ARVAMUSEST! See on minu valik, minu elu ja mina elan sellega, mitte teised!

Kindlasti võib tekkida küsimus, et miks just see usk, miks just islam? Ütlen ausalt, et ma ei teagi täpselt, aga millegipärast tunnen, et see just on see, mida ma vajan ja see lausa köidab mind enda külge. Soovin leida hingerahu!

Annely A.

OMRA LOOD

Terve märtsikuu olin pinges, palvetasin *istikhaarat*, kuna mure oli suur, kuidas me jätame oma lapsed peaaegu kaheks nädalaks, kas see on ikka õige otsus. Palvetasin *istikhaarat* ja iga asi, mis oli vaja enne reisi ära teha, sai tehtud ja järsku olime lennujaamas – kuus eestlast teel Mekasse.

Istanbul oli hea vahepeatus, seal saime omavahel rohkem tuttavaks, seiklemine mööda võõrast linna – see ikka toob inimesed omavahel kokku!

Järgmisel päeval kohtusime ülejäänud inimestega Istanbuli lennujaamas, seal jagati meile kätta palju asju, mis omra jaoks vajalikud: mehed loomulikult said oma valge riide, mille nad kõik lennujaamas selga panid. Siis hakkas kohale jõudma see, et oleme teel kõige pühamasse linna Jumala Koja juurde; sinna, kust kõik sai alguse!

Jedda lennujaamas läks kõik

väga sujuvalt – passikontrolli sain ilusti läbitud ja kuigi kõik läks kiiresti, lubatud kolm tundi sai ikka oodatud, kuna passikontroll toimus tagaruumides samal ajal kui meie bussis ootasime.

Kella kuue paiku asusime teele – *labaika'lahuma labaik, labaika la shariika laka labaik, inna'l hamda wa'nimata laka wal mulk, laashariika lak...* terve tee bussis ...

Ma arvan, et me olime nii üliemotsionaalseks läinud, kuna kaks päeva uutes kohtades ja uute inimestega suheldes, olid tõesti emotsioonid laes ja me kõik ei jõudnud ära oodata, kuna saaks Haramisse, Kaba juurde, kuid see tuli alles peale seda, kui meid viidi hotelli, mis oli suhteliselt Harami lähedal. Sõime kõhud täis ja tegime väikese plaani, et kellega igaüks läheb ja mida peaks tegema juhul, kui ühteteist kaotame. Astudes Kaba juurde olin ma eelnevalt kujutanud

ette, et ma hakkaks kohe nutma ... aga ei, olime suht keskendunud ja kuigi olin üliõnnelik, et seal olin, mu süda oli ikka ärevil. *SubhaanAllah*, me võime planeerida nii palju kui tahame, ikka lähevad asjad nii nagu Jumal soovib – kohe kui me hakkasime esimese tiiruga pihta, kaotasime poole oma grupist ära!

Niisiis mina hoidsin Stevenist kinni, Anne hoidis minust kinni ja meie soomlasest kaaslased hoidsid Annet kinni ja sellisel viisil me oma tiirud tegime, lootes, et ikka seitse tiiru teeme mitte vähem ega rohkem, kuna rahvamass oli tohutu – kes rahulik, kes elevil, kes ratastoolis, kes kõndides, kes joostes, kes seljas tassitult ... *Alhamdulillah*, kui tiirud olid tehtud, oli vaja Maqaam Ibrahiimil kaks *rakat* palvetada ja siis oli Safa ja Marwa kord...

Kõike seda tehes oli mul peas, kuidas me oleme nii väsinud ja meid on siia toodud

lennukite, busside ja autodega. Kuidas vanasti inimesed suutsid seda ikka teha, ma ei kujuta ette.

Kui jõudsimme Marwa juurde viimaseks korraks, olid nagu väikese märgid Jumala poolt meile, et *inšaAllah* on ta meiega rahul – Steven oli oma viimases *duaas* palunud Jumalat, et me oma kadunud kaaslastega ühineks, kuna Meka oli meile kõigile uus koht ja paljud ei oleks võibolla suutnud eksimata hotelli tagasi jõuda. Ta ütles, et ta alles mõtles ja polnud jõudnud veel korralikult *duaad* tehagi, kui ta pead pööras ja kõik seisid seal kõrval... *SubhaanAllah!*

Pool kolm öösel istusime mina, Anne, Anžela, Minna, Steven, Bruno ja Ahmad Harami ees ja jõime ülimagusat mahla! See oli kogemus, mida tuleb kaua seedita. Mõned meie kaaslasted tegid omrat teist korda ja see oli neil läinud paremini kui esimene kord, aga see ongi loomulik – juba oli teada, mida pidi tegema ja samm oli kindlam. Mina ja Steven seda ei teinud – tundus nagu selle korra võimalus oli juba ära kasutatud ja üle ei pidanud pingutama.

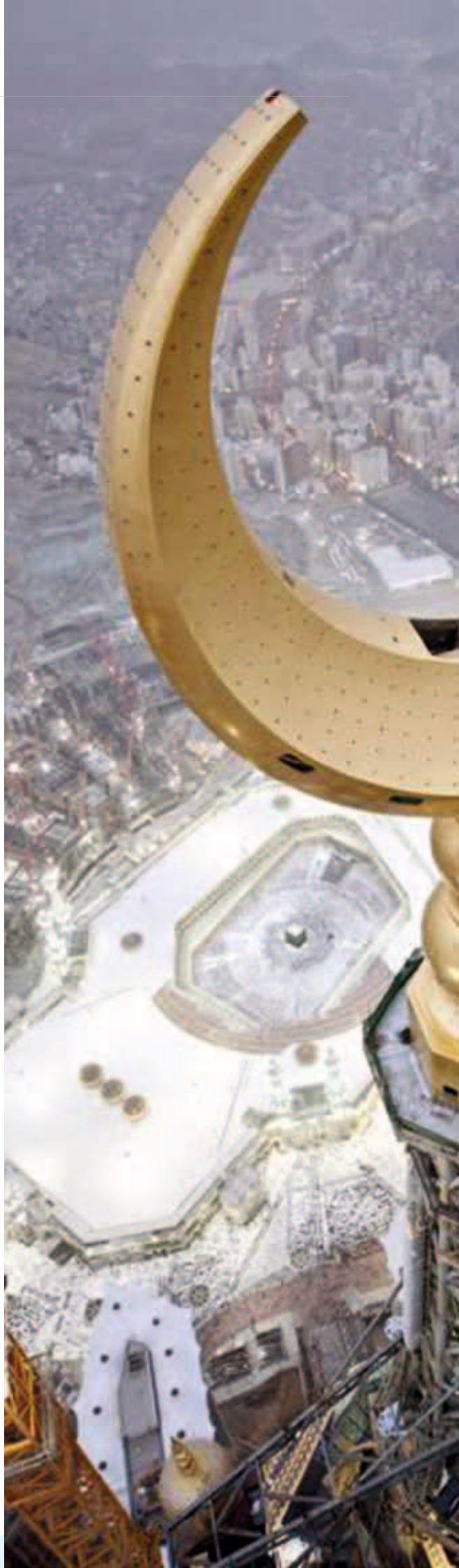
Järgmisel päeval enne *asri* palvet istusin Haramis koos Anne ja Anželikaga ja lugesin Koraani. Hingasin seda kohta endale sisse ja siis see saabus – see hetk, kus süda läheb hellaks ja

silm märjaks ... siis kõlas *asri* palvekutse ja see oli imeline!

Aga tagasi tulles kogemusele Mekas, see oli linn nagu iga linn, kuid samas mitte nagu mingi teine linn. Oli palju sellist, mis häiris, aga rohkem ikka seda, mis puudutas südant ja tekitas südamesse püha tunde.

Meie reis kestis küme päeva ja Al-Madina Al-Munawwaras saime samuti ära käia, kuid see oli juba kogemus omaette, millest ma võin rääkida järgmine kord, kui Jumal seda soovib. Aga ma võin öelda, et nii paljud asjad meid puudutasid, alates türklastest, kes olid nii lahked ja toredad, eriti meie kallis vend Ahmad Yun, kes oli meiega kaasas alates Istanbulist ja kes oli siiras ja toetav ja omamoodi huumorisoonega. Meka hotelli personal oli meile justkui pere eest; lisaks toredad poemüüjad (mõni ei olnud nii tore, aga nemad on juba meelest läinud). Rauno, kes oli nii siiras, tore ja abivalmis ja tema headust oli tunda, isegi kui see polnud just mingil momendil meile suunatud! Teised moslemid, kes olid meie grupis, aga teistest riikidest – mõnega tekkis eriti tore side ja loomulikult meie kallis Eesti grupp, kellega mul oli au seda toredat kogemust jagada.

Kristi





MINU GHANA (10. OSA)

Ja niiviisi tasa ja targu päevad möödusidki ...

Ühel esmaspäevasel päeval, **6. augustil**, teatas Misthy meile, et nüüd kui lapsed on koolivaheajal, peaksime mina ja Lucas lastele organiseerima koolitunde. See oli üks nendest asjadest millest ma olin alguses šokis, aga lõpus harjusin ära nii, et teistmoodi ei kujutanudki ette. Mina minnes mõtlesin, et ma lähen kohta, kus kõik on organiseeritud ja programm on täpselt paigas, mis kell kus ja mida ma tege ma pean, aga terve aeg oli mul selline tunne nagu mu abi ei olnud seal vajatud ja pigem nad kohtlesid mind kui kuningannat; pigem tahtsid nemad minu eest kõik ette-taha ära teha, kui minult abi vastu võtta. Teistes lastekodudes, ma olen kuulnud, on täpne päevarutiin – mis kell äratus, mis kell laste pesu ja kooli jalutamine, mis kell õpetamine, mis

kell vaba aeg jne, aga meie lastekodus sellist asja ei olnud ... kahjuks, sest liiga palju vaba aega ajas vahest täiesti hulluks. Kui keset tühermaad ikka olla 5 nädalat järjest – ma tundsin lausa et ma vajan kohustusi ja rutiini – mitte lihtsalt 24/7 mängu – aga *alhamdulillah*.

Ühesõnaga – koolitunnid siis. Olime Lucasega suht šokis sellest mõttest kohe alguses ja läksime kooli *headmasteriga* kooli materjale üle vaatama – et mida me üldse pädevad oleks õpetama, mina muidugi inglise keelega platsis ja Lucas arvas, et ehk ta mingit matemaatikat ja muidugi siis prantsuse keelt võiks õpetada. Kava plaanis – mõned üksikud lapsed ilmusid pinkidesse, aga neid ei huvitanud vist maailmas midagi vähem kui see, mida me seal ees üritasime teha. Me olime väga pettunud, aga no kuulge, ka meie omal

ajal tittedena – kes oleks tahtnud koolivaheajal koolipingis istuda; ikka öue öue öue ja mängima!

See oli ka moment, mil ma sain päriselt aru, kui halb inglise keel neil on. Ghana ametlik riigikeel on inglise keel, seega minnes ma eeldasin, et kõigi inglise keel on super, aga ei, nad räägivad oma kohalikku keelt ja inglise keel on selle kõrval, mida enamuse normaalselt ei valda – lastega käis 75% kehakeel + targemate leiutised ja tõlkimised, aga no lastega ei ole ka vaja rohkem kui kehakeelt.

Ma palusin neil kirjutada lühijutuke endast ja kõige vanematel klassidel oli endiselt vigu ka sellistes lausetes nagu *My name is...* ja *I am 11 years old* ja see oli minu jaoks väga šokeeriv. Ma vist elasin enne pilvedes ja naiivsuse troonil, et

arvasin et asjalood palju paremad on.

Ühesõnaga, koolipäev seljataka, saabusid uued vabatahtlikud Prantsusmaalt ja Hispaaniast. Hispaania tüüp oli kõige lähedam vabatahtlik, nii sõbralik, nii tolerantne ja heasüdamlik! Nali on see, et tal on tätoveering, mis peaks tähendama araabia keeles „õnnelik“, aga see on tal valesti kirjutatud! Kui ta teada sai, mul oli temast nii-nii kahju. Nuuks! Ning too teine, prantslane, ei olnud just väga elevuses selle üle, et ma moslem olen ja üritas isegi mu usku testida ja igasuguseid nõksuga küsimusi mult küsida, mis peaksid mind siis *a la* veenma, et see usuvärk on ikka täitsa jamps. *Alhamdulillah*. Juan (uus vabatahtlik Hispaaniast) lohutas mind siis, et kuna tema on taimetoitlane, siis ta on ka nii mitu korda oma elus pidanud selliste inimeste kõnesid kuulma, kes üritavad teda sellest välja veenda – et ta teab täpselt mida ma tundsin tol hetkel ja et ma üldse ei peaks välja tegema. Nummi. ☺

Esimest korda serveeriti teiste vabatahtlike õhtusöök sama hilja kui minu *iftaar* (ehk umbes 18.30) ja esmakordselt õhtustasin kellegiga koos, mitte oma toa põrandal taskulambi valgel. Praegu seda kirjutades on mul on nii sürr tunne – ma katkestasin paastu alati üksi oma toas (laste ees ei oleks kõike sündsam olnud oma toitu süüa, siis kui nende toidukorrad juba läbi ja nad teavad, et see päev enam midagi ei saa ja siis mina rõõmsalt kugistan nende ees), põ-

randal maas istudes, kuskil tühermaal keset Aafrikat ... Ma tänan südamest Jumalat kõige eest, mis Ta mulle andnud on! Hea eluga on kahjuks nii-väga-liiga lihtne ära harjuda! Mul meenub see tunne, mis mul seal igapäevaselt oli – isegi kõige väiksema kübe eest oli selline tänutunne! Iga amps riisi ja/või tomatikastet tundus nagu *magic*. *SubhaanAllah!*

Järgmisel päeval, **7. augustil**, koolipäeva alguses olime vaid mina ja teised vabatahtlikud ning minu bff Brice – ühesõnaga lootust väga ei olnud edukaks koolipäevaks. Aga kuna John, espanjoola vereline, oskab kuidagi eriti hästi inimestega suhelda, siis ta haaras kõigi laste tähelepanu – õpetas neile mingit peatükki räpp muusikast ja peaaegu kõik töötasid kaasa, vastasid küsimustele ja kuulasid – see oli nii tore!

Hiljem läksime kohalikule täikale, mis käib kord nädalas ja ostsin endale palju erinevat Aafrika riidet („riie“ st *fabric* – millest midagi lähedat kunagi õmmelda; mina olen saamatu, aga mu vanaema on täitsa õmblusnaine ja kunagi ka vihjas, et midagi sellist ta sooviks, et ma talle ka toaksin). Samuti ostsin mulle ja Brice'le *Best Friend* käepaelad – nüüd *matchime* ja oleme nunnud.

9. augustil – Grrrr! Ma ei saanud enne *fažri* palvet oma hambaid pesta, sest Misthy okupeeris minu WC. Ta läks sinna mingi 10minutit enne

fažri - halllooo mees! Ei olnud rõõmustav juhtum.

On reede! Seega aeg *ghusli* teha, aga no andke andeks, ämbriga end pestes on VÄGA trikikas iga oma keharakk märjaks saada – juuksed ja väike ämber ja kõik see möll – mul läks umbes 45 minutit tavaliselt aega selleks. Ja PUHTAD JUUKSED ON VÕRRATUD! Siin ma väga tihti ei pesnud pead – a) hidžaabiga niikuinii väga aru ei saa b) super trikikas.

Ma isegi ei mäleta enam, millised mu juuksed välja näevad – ma olen ilma hidžaabita ainult magamise ajaks – tunnen et tahaks lasta oma peal natuke hingata, aga pole sellist luksust siin. (Aga tegelt mul kasvasid ka juuksed megalts selle ajaga – said kõigest lihtsalt puhata.)

Ühesõnaga – mis ma veel oskan öelda. See **ramadaan** on minu jaoks nii imeline, sest kui minu eelmine *aka* esimene ramadaan oli kõik õppimine-õppimine-õppimine ja kuna mul ei olnud füüsilisi kohustusi, sain oma ööd veeta palves, saatuse ööd otsides ja end Jumalale pühendudes, siis seekordne ramadaan on tegutsemine-tegutsemine-tegutsemine. Kuna hommikul on vara äratus ja füüsiliselt nõuab ikkagi see kogemus minult palju – see kliima, lapsed, ja paastumine käsikäes – ei ole mul võimalust veeta seda ramadaanii nii nagu eelmist, aga hoopis teistmoodi ent samamoodi vapustavalt! Jumal saadab mulle imelisi võimalusi nii lihtsasti siin *hasanasid* teenida, teha head ja

teha *dawat*. *Alhamdulillah*. Siin mul isegi ei ole võimalik kusagilt kuidagi islami kohta midagi õppidagi. Vahel mobiili Internet võtab nii palju välja, et saan vaid saata küsimuse teele, mis mind kummitab, aga kahjuks ei ole vabalt kättesaadavaid raamatuid, Interneti ega midagi ja esimest korda ma mõtlen – appikene, isegi see, et meil on võimalus oma usu kohta vabalt materja-

li leida, uurida ja õppida on selline luksus ja õnnistus! Ma palun Jumalat, et see, mis siin reisi jooksul jääb islami õppimises vajaka, saan ma tasa tehtud siinse igapäeva elu praktilise poolega – see kõik on vaid Jumala nimel!

Huvitav, milline tuleb minu järgmine – kolmas – ramadaan? Veedan selle *inšaAllah* Cairos araabia keele õpinguil. Eks

näis, kuidas see siis minu esimesest kahest eristub!

Soovin kõigile õdedele-vendadele tugevat *tawhiidi* ja *imaani* – et teie südamed oleks tulvil headust ja lahkust ja et Jumal hoiaks teid Enda lähedal ja teeks islami teie jaoks lihtsaks! *Amiin!*

MAIKUU ANNETUSTE TAGASISIDE:

Baarak Allahu Fiikum!!!!

Panin annetused teele 30.04 ja sain vastutasuks mõne aja möödudes sellised armsad pildid. Jumal õnnistagu kõiki, kes leidsid kas või 1€ annetamiseks.

Annetusi hakkasin koguma siin FBs 22. märtsil. Fotot ning üleskutset jagati aprillikuus 143 korda ning selle ajaga sai kokku 120€, millest jätkus ca 40 inimesele 1/2 kuuks toitu.

Jumal tänatud, tagasiside mõjus teile nii positiivselt, et saime kokku terve maikuu elatusraha! Saatsin teele 255 EUR!

Nüüd on konto taas nullis ja juunikuu läheneb ...

Iga järgnev kuu on üks suur küsimärk, kas ja kust midagi koguneb. Me jääme ustavalt teie lahkele meelele lootma ja katsun teid alati asjadega kursis hoida!

Kõik tehtud annetused suunduvad hetkel projekti „Toit“ kontole. [https://www.facebook.com/photo.php?](https://www.facebook.com/photo.php?fbid=10151504665248656&set=a.10150180043758656.321484.509408655&type=3&theater)

[fbid=10151504665248656&set=a.10150180043758656.321484.509408655&type=3&theater](https://www.facebook.com/photo.php?fbid=10151504665248656&set=a.10150180043758656.321484.509408655&type=3&theater)

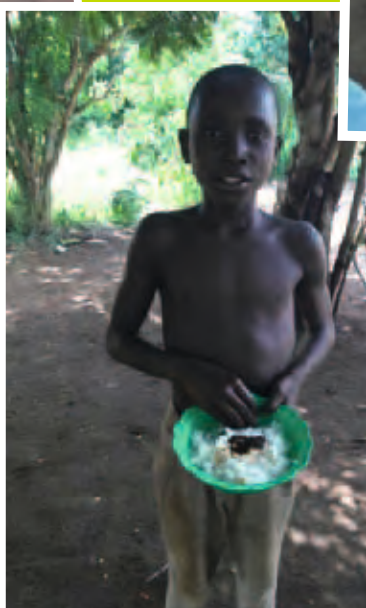
[jagage ikka jälle palun pilti](#), ning meenutuseks, annetuskonto on:

221017629305 EILEEN LAHI

Siin ka mõned fotod teile tänutäheks, kallid õed ja vennad!!!!

Jumal õnnistagu teid!

Teie õde Eileen ja lapsukesed.



ANNETAMISE VÕIMALUSED – SAAD SEDA TEHA:

a) 221017629305 EILEEN LAHI EE062200221017629305
 [pelun märgi juurde, mis tarbeks sa soovid, et sinu annetus läheks - kas 1) PROJEKT KODU või 2) PROJEKT SÕOK]

b) PYVO organisatsiooni leheküljel - <http://www.pasionateyouthvoluntary.org/sponsorAchild.php>

c) Fundraiser leheküljel PayPal kaudu - <http://www.youcaring.com/nonprofit/HELP-ORPHANS-WITHOUT-A-HOME/48849>
 [pelun märgi juurde, mis tarbeks sa soovid, et sinu annetus läheks - kas 1) PROJEKT KODU või 2) PROJEKT SÕOK]

d) Kui sul on endal võimalus korraldada mingi fundraising event või tead muud viisi, kuidas võiks veel annetusi kokku koguda, pelun-anna tustal!



Eriline laps

VÄIKELAPSE VAIMNE TERVIS

Rubriigi autor: Rubaba

Käesolevas ajakirjanumbris alustan refereeringuid Hasartmängumaksu Nõukogu rahastatud ja Marienthali Psühhiaatria ja Psühholoogia Keskuse psühholoogide ning psühhiaatri läbi viidud koolituselt „Väikelapse vaimne tervis ja väikelastega perede vanemluse toetamine“, mis toimus oktoobrikuust 2012 kuni aprillini 2013 ning millest mul õnnestus osa võtta.

Teema, mida ma järgmistes numbrites hakkan käsitlema, on kiindumussuhte kujunemine ning traumaatiliste olukordade kogemise mõju lapse arengule. Enne aga, kui nimetatud teema juurde asun, tahan ma selles numbris jagada harjutusi, mis minu kogemuse põhjal on antud teema juures väga olulised ja milleks me sageli igapäevarutus aega ei leia või millele koguni mõelda ei tahagi. Sageli aga aitavad sellised mõtisklused meil jõuda selgusele, miks me (või ka teised meid ümbritsevad inimesed) ühes või teises olukorras teatud viisil käitume. Sage li öeldakse, et „kõik me tuleme oma lapsepõlvest“ ning minu isiklik kogemus neid harjutusi

tehes kinnitas seda, et paljud meie käitumismudelid on tulnud tõepoolest lapsepõlvest – me teeme asju alateadlikult, nende üle pikemalt mõtlema ning endale oma käitumist teadvustamata.

Niisiis, mõelge järgmiste küsimuste üle. Hea, kui sul on kellegagi omi mõtteid jagada. Kui mitte, võid need enda jaoks paberile panna. Mõttele ka sellele, mis tunded sind valdavad, kui sa ühele või teisele olukorrale mõtled. Sõnasta oma tunne.

1. Palun kirjelda kolme omadussõnaga oma suhet emaga siis, kui sa laps olid. Lisa iga

omadussõnaga seotud mälestus.

2. Palun kirjelda kolme omadussõnaga oma suhet isaga siis, kui sa laps olid. Lisa ka iga omadussõnaga seotud mälestus.

3. Kas oled tundnud ennast lapsena kunagi oma vanemate poolt rünnatuna või tõrjutuna (füüsiliselt või emotsionaalselt).

4. Mis sa arvad, kuidas su lapsepõlvkogemused mõjutavad seda, milline inimene, lapsevanem sa praegu oled.

5. Mis sa arvad, miks su vanemad käitusid just nii, nagu

nad käitused siis, kui sa laps olid.

6. Mil moel soovid sa olla sa-
masugune inimene ja lapseva-
nem, kui su ema oli.

7. Mil moel soovid sa olla sa-
masugune inimene ja lapseva-
nem, kui su isa oli.

8. Mil moel soovid sa olla
teistsugune inimene ja lap-
sevanem, kui su ema oli.

9. Mil moel soovid sa olla
teistsugune inimene ja lap-
sevanem, kui su isa oli.

Kui eelnevad küsimused keskendusid meenutustele sinu enda lapsepõlvest, siis järgnevad küsimused peaksid viima mõtted sellele, milline oled sa ise lapsevanemana/partnerina. Kuidas mõjutab sinu vanemaks olek suhteid lapse isa-/emaga ning teiste pereliikmetega ning mis kõige olulisem – sinu lapsega.

1. Meenuta, millal vanemaks olemine valmistas sulle suurt



rahuldust. Kuidas tundsid en-
nast siis emana/isana?

2. Mis siis toimus? Kes seal
veel olid? Kuidas sa oma tun-
net kirjeldaksid?

3. Kas ka sinu laps tundis en-
nast siis hästi?

4. Kuidas teised kohalolijad
võisid ennast tunda?

5. Mida see võiks öelda sul-
le selle kohta, mis on oluline
emaks/isaks olemise juures?

6. Mida see ütleb sinu lapse
kohta?

7. Kui laps nutab, kuidas kä-
itub siis tema õde/vend? Kui
ta käitub mingil viisil, mida siis
sina teed?

8. Kuidas võiks tunda end
sinu abikkasa kui sa veedad
palju aega lapse eest hoolits-
edes? Kuidas see võiks talle
mõjuda? Mida tema sulle selle
kohta ütleks? Kuidas sa ennast
siis tunneksid? (siin, nagu ka
eelnevate küsimuste juures,
on oluline püüda mõelda sel-
lele, mida teine võiks tunda ja
öelda).

9. Kui sinu lapse ema/isa
oleks sinu mõtiskluse juures,
kas see mõjutaks su mõtteid?
Kui räägiksid nendest mõte-
test kellegagi? Kas sinu oma
mõtetes ja teisele räägitavas
jutus oleks erinevus?

10. Kas sa saaksid oma eel-
nevaid mõtteid jagada nii tei-
se lapsevanema kui kellegi
kolmanda isiku juuresolekul?

11. Kuidas sinu laps võiks
ennast tunda ja kas ta üldse
märkab, kui näiteks teie vest-

lusteema partneriga muutub?
Kui te hakkate näiteks vaidle-
ma või olukord muutub ära-
veks?

12. Kellele sa räägiksid, kui
tekib tunne, et asjad ei ole
nii, nagu nad olema peaksid?
Mida nad näeksid? Mida nad
ütleksid? Kui kerge või raske
sul oleks sellest rääkida?

13. Kes sinu pereliikmetest
võiks mõista, kui raske võib va-
hel lapsevanem olla? Kes võiks
mõista, kui tänuväärne ja õn-
nistav see vahel on?

14. Kellel võiks sinu peres
praegu mingi mure olla ja mil-
le pärast?

15. Kui sa ise muretseksid
rohkem/vähem, kas see võiks
kuidagi mõjuda ka sinu lapse-
le/lastele?

*„Minul on meel, Sinul on
meel. Ma ei tunne nii täpselt
Sinu meelt, kuid ma võin huvi
tunda Sinu meelega vastu. Kuna
Sul on oma meel, on Sinul omad
mõtted, ideed, kogemused iga
olukorra kohta. Eeldan, et Sinu
käitumisviisi on võimalik mõis-
ta Sinu enda tunnete ja mõtete
valguses nii, et Sinu käitumisel
on mõte ja see ei ole juhuslik.“*

Vanema mentaliseerimine*
on seotud beebi kiindumus-
suhte turvalisusega.

(* mentaliseerimisvõime –
võime mõista teise meeles toi-
muvat).

KÄEMÄNGUD

Rubriigi autor: Annely

Allikas: <http://www.lasteaed.net/uploads/kaemangud.pdf>

Iga rahva suulises pärandis võib leida lühivärsse, mida loetakse käeliigutuste saatel. Käte ja sõrmede liigutused, mida saadavad lühivärsid, mõjuvad soodsalt laste arengule. Eriti positiivselt mõjutavad käemängud laste kõne arengut.

Oma töös olen püüdnud leida erinevaid meetodeid, mis teeksid rõõmu lastele, pakuks vaheldust lapsevanemale ning eelkõige oleks need käemängud abiks lapse kõne arendamisel.

Olen püüdnud käemänge kasutada sihipäraselt ja pidevalt. Lastele nad meeldivad ja olen arvamusel, et neist on kõne arendamisel ka abi olnud. Miks on käeharjutused lastele head? Need on head seetõttu, et käeharjutuste ja rütmiliste liigutuste tegemine ärritab peaju kõnekeskusi ja

kutsub esile kõnetsoonide kooskõlastatud tegevuse järsu tugevnemise, mis lõppkokkuvõttes stimuleerib kõnearengut.

Käemängud on huvitavad ja vaheldust pakkuvad mängud. On ju mäng lapse elu põhisisu ning kõige tähtsam ja lapsele kõige loomulikum viis end väljendada. Oskus mängida on lapsepõlve tähtsaim ja olulisim arengunäitaja. Mängimine on tegevus, mille järgi laps tükkahaaval maailma mõistma õpib. Käemänge mängides omandab laps uut ja kinnistab õpitut.

Milleks on vaja käemänge?

* käemängud loovad meeldiva emotsionaalse fooni, arendavad matkimise oskust, õpetavad kuulama ja mõistma

kõne sisu, tõstavad lapse kõneakiivsust.

*laps õpib oma tähelepanu kontsentreerima ja seda õigesti jaotama.

*kui laps sooritab harjutusi, neid lühikeste värsiridadega saates, muutub tema kõne selgemaks, rütmilisemaks ja tugevneb kontroll sooritavate harjutuste üle.

*areneb lapse mälu – laps õpib meelde jätma käte asendeid ja liigutuste järjekorda.

*areneb ettekujutusvõime ja fantaasia.

*sõrmed muutuvad harjutamise tulemusel tugevamaks, liikuvateks ja paindlikeks, see

aga kergendab hiljem kirjutama õppimist.

Käemängude jaotus

Kõik harjutused on jagatud kolme gruppi:

1) Harjutused randmetele:

* arendavad jäljendamisoskust,

* on küllaltki lihtsad ja ei vaja peeni diferentseeritud liigutusi,

* õpetavad pingutama ja lõdvestama lihaseid,

* õpetavad ümberlülituma ühelt liigutuselt teisele.

2) Harjutused sõrmedele (staatiliselt ja dünaamiliselt):

* arendavad liigutuste täpset koordinatsiooni,

* õpetavad sõrmi kõverdama ja sirutama,

* õpetavad pöialt sõrmedele vastandama.

3) Kombineeritud harjutused (kasutatakse nii randmeid kui sõrmi):

* täiendavad varem õpitud oskusi kõrgemal tasemel,

* võimaldavad kaasata harjutuste sooritamisesse kogu keha.

Kuidas õpetada last mängima?

Kõigepealt tehakse kõiki

harjutusi aeglaselt. Tuleb jälgida, et laps hoiaks käsi või sõrmi õigesti ja lülituks õigesti ühelt liigutuselt teisele. Vajaduse korral abistage last ja õpetage teda end ise teise käega abistama.

Harjutusi õpitakse enne ühe käega (kui ei ole ettenähtud mõlema käe osavõtt), seejärel teise käega ja siis mõlemaga üheaegselt.

Käemängud on kasulikud mitte ainult kõnehäiretega lastele vaid ka nendele lastele, kelle kõneareng toimub õigeaegselt. Igasugused harjutused on tulemuslikud ainult siis, kui neid sooritada regulaarselt.

Harjutused randmetele:

Lipud

Käed on peopesadega pööratud väljapoole. Tõsta ja langetada käsi randmetest üheaegselt, saates liigutusi luuletusega.

Lipuga ma lehvitan

kõiki lapsi tervitan!

Lipuga ma lehvitan

kõiki lapsi rõõmustan.

Puud

Käed on peopesadega

pööratud enda poole, sõrmed laiali.

Õues puhub sügistuul,

oksi kurjalt rapsib puul.

(liigutada käsi randmetest ette ja taha)

Kiigutab neid siia sinna,

lapsed ei saa õue minna.

(liigutada käsi randmetest vasakule ja

paremale)

Värvavad

Peopesad on pööratud enda poole, pöidlad püsti. Sõrmed on väljasirutatud.

Kui ei ole kodus me,

värvavad siis sulgeme.

(lähteasend)

Koju tulles kohe me,

värvavad kõik avame.

(pöörame käed endast eemale)

Lilleke

Peopesad on tõstetud üles,



sõrmed „lilleõie“.

Hommikul päikene lillekest paitab,

päevaks tal õie avada aitab.

(viime mõlema käe sõrmed üksteisest lahku)

Õhtul kui päikene magama läeb,

läbi saab lillil öitsemisaeg.

(viime sõrmed tagasi läh-teasendisse)

Linnuke

Käed on pööratud peopesa-dega enda poole, pöidlad omavahel ühendatud – linnu pea. Ülejäänud sõrmed moodustavad linnu tiivad.

Lenda, lenda linnuke

lenda hästi kaugele.

(lehvitada sõrmedest moodustatud „tiibadega«)

Lenda, lenda linnuke,

otsi üles pesake.

(suruda pöidlad vastu rinda)

Kana

Käsi küünarnukist kõverdatud, sõrmed moodustavad

noka. Liigutada kätt randmest ette, paremale ja vasakule.

Kanakesel kõht on tühi, otsib õuelt viljateri.

Tera siit ja tera seal,

kõht saab täis ja tuju heaks.

Kalake

Käed on enda ette sirutatud, peopesad koos.

Aeglaselt jõekene metsa all vuliseb,

kalake mõnusalt lainetes sulistab.

(liigutada peopesi aeglaselt üles ja alla)

Pöörab end siia ja pöörab end sinna,

nii saab ta kiiresti edasi minna.

(pöörata peopesi paremale ja vasakule, viies käsi aeglaselt endast eemale)

Liblikas

Käed on asetatud teinetei-sega risti, Käelabad ja sõrmed moodustavad liblika „tiivad“. Liigutada käelabasid ja sõrmi aeglaselt üles ja alla.

Aasal, kus öitsemas tuhandeid lilli,

liblikas aeglaselt lendab seal ringi.

tiivad on väsinud, puhkama peab,

õiele õrnalt end istuma seab.

Kookide küpsetamine

Käed on asetatud lauale, pa-

rema käe peopesa laua poole ja vasaku käe peopesa enda poole. Keerata käsi nii, et peopesade asend vahetub – parema käe peopesa on nüüd enda poole ja vasaku käe peopesa laua poole.

Ema kooke küpsetab,

väga magusad on nad.

Üks kook sulle, teine mulle,

kolmanda saab väike Pille.

Peseme käsi

Hõõrume peopesi üksteise vastu.

Küll on hea soe vesi, puh-taks meie käed pesi.

(raputame käsi)

Pritsin siia, pritsin sinna, märjaks tegin oma rinna.

(kuivatame käsi)

Käterätik, sõber hea, kuivaks käed nüüd pühi sa.

Harjutused sõrmedele

Prillid

Moodustada pöidla ja nime-tissõrme abil ring, tõsta need silmade ette ja imiteerida prillidega vaatamist.

Mul on rõngad toredad,

nendest prillid teha saan.

Inimene

Nimetissõrm ja keskmine sõrm sirutada välja ja pöörata alla. Ülejäänud sõrmed on surrutud peopesasse. Nimetissõr-



me ja keskmise sõrme abil imiteerida jalgade liikumist.

Üks-kaks! Üks-kaks!

jalutama läheb laps.

Üks-kaks! Üks-kaks!

ei tal lõppe iial jaks.

Sooritada harjutusi alguses parema käega, siis vasakuga ja hiljem mõlemaga korraga.

Käärid

Pöial, väike sõrm ja nimetu sõrm on surutud vastu peopesa. Nimetissõrm ja keskmine sõrm on sirutatud ette. Imiteeritakse kääridega löikamist.

Alguses sooritatakse harjutust aeglaselt, hiljem kiirendatakse tempot. Jälgida, et sõrmed oleksid sirged!

Mesilane

Sirutada välja nimetissõrm, teised sõrmed on surutud peopessa. Teha nimetissõrmega ringe. Sooritada harjutust alguses parema käega, siis vasaku käega ja lõpuks mõlema käega korraga.

Sum - sum, sum - sum mesimumm

laskub õie peale.

Sum -sum, sum - sum mesimumm

mett sealt korjab meile.

Perekond

Sõrmed on surutud rusikasse. Sõrmed tulevad rusikast

välja ühekaupa. Alustatakse pöidlast.

See on minu vanaisa.

See on minu vanaema.

See on kallis isake.

See on armas emake.

See me väike pisipõnn.

Kõik me kokku perekond.

Kassipojad

Parem käsi on pööratud peopesaga enda poole, sõrmed on välja sirutatud. Sõrmede painutamist alustatakse väikesest sõrmest.

Mul on viis kassipoega.

Esimese nimi on Kiki,

teise nimi on Miki,

kolmanda nimi on Murr,

neljanda nimi on Nurr

viienda nimi on Miisu

tema on vallatu kiisu.

Mida tegi sõrmeke?

Parem käsi on pööratud peopesaga enda poole. Sõrmed on sirutatud välja. Sõr-

mede painutamist alustatakse väikesest sõrmest.

See sõrm tahab magada,

see aga voodisse karata.

See sõrm alles söi,

see sõrm magama jäi.

Tasa sõrmeke, kui sa kärad

(pöördutakse pöidla poole)

oma vennad üles ajad.

Sõrmed ärkasid hurraa!

(kõik sõrmed sirutatakse välja)

Kett

Ühendame omavahel pöidla ja nimetissõrme ja moodustame nendest rõnga. Üksteise järel moodustame rõngad keskmise sõrme ja pöidlaga, nimetu sõrme ja pöidlaga, väikesõrme ja pöidlaga. Kõik need rõngad ühendame parema käe pöidlast ja nimetissõrmest tehtud rõngaga.

Rõngad kõik me kokku seame,

pika keti nendest teeme.

Sõrmede teretamine

Parem käsi on pööratud peopesaga enda poole, sõrmed on sirutatud välja. Pöidla otsaga puudutatakse järgimööda kõiki teisi sõrmi. Hiljem tehakse seda sama vasaku



käega ja siis mõlema käega korraga.

Tere sulle Nime-Mikk,
tere sulle Pikk-Peeter,
tervitan sind Meie-Mats,
kuidas elad Väike-Ats?

Viis sõrme

Parem käsi on pööratud peopesaga enda poole, sõrmed on sirutatud välja. Sõrmede painutamist alustatakse pöidlalt.

Lapse käel on viis sõrme,
viis sõrme on lapse käel.

Üks ja kaks ja kolm ja neli,
viies sõrm on väike sõrm.

Kombineeritud harjutused

Rändlind

Linnuke kõrgel pilvedes lendab,

(moodustada risti asetatud pöialdest linnu pea ja käelabast ning sõrmedest linnu tiivad, lehvitada nendega üles ja alla) üle mere ja maa.

(teha mõlema käega lainetavaid liigutusi vaskult paremale)

Metsade kohal ta tagasi vaatab, (mõlema käe peopesad on pööratud enda poole, sõrmedon väljasirutatud) maha jäi kodune maa. (tõsta küünarnukkidest kõverdatud käed

pea kohale ja ühendada omavahel sõrmed)

Lumesadu

Taevast nüüd katavad tumedad pilved,
(ringikujulised liigutused kätega)

hakkab sadama lund. (käed liiguvad üles ja alla, samal ajal võib ka liigutada sõrmi)

Keerlevad tuule käes lumehelbed, (spiraalikujulised liigutused mõlema käega ülevallt alla) lumega kattunud maa. (lainetavad liigutused vasakult paremale)

Rumal hani

... Minu väike hani

täna plehku pani. (üks käsi ees, sõrmed nokaks koos) Ujus ära kaugele, teda kätte ei saa me. (matkida ujumisliigutusi) Tule koju rumal hani,

(teha parema käega kutsuvaid liigutusi) toidu sulle valmis panin. (liigutada kiiresti mõlema käe sõrmi- sõrmed puistavad teri) Muidu tuleb kotkas,

(liigutada käsi üles ja alla) oled tema nokas. (ühendada

omavahel pöial ja nimetissõrm)

Pilvede tants

Üks pilveke, nii tilluke
(käed ülal, pihud kaares koos, vaade üles)

ja teine hästi suur.

(kätega suur ring pea kohal)

Neid siia-sinna pillutas

(käed ülal, lainetavad liigutused paremale ja vasakule) täis lusti kevadtuul. (väike hüpe kohal, käed üles laiali)

Ehitame maja

Ehitame suure maja,

(asetame käsi vaheldumisi üksteise peale) katust peale oleks vaja.

(tõstame küünarnukkidest kõverdatud käed üles ja ühendame omavahel sõrmed)

Üksest sisse välja käin, (sõrmeotsad vastakuti, pöidlad püsti. Pöörame, käed endast eemale ja uuesti lähteasendisse tagasi) aken vajalik veel näib.

(ühendame omavahel sõrmed, nii et moodustuks ruut)

Aga kuhu korsten käib? (su-



rume sõrmed rusikasse ja asetame rusikad üksteise peale)

Oktoober

Külm näksib lehti vahtra-puult,

(kikivarvul seistes näpitaakse kord ühe, kord

teise käega ees ülalt alla)

neid keerleb, keerleb alla.

(kätega ees ülalt alla spiraalikujujulised liigutused)

Vihm rabistab ja tõstab tuult,

(käed ees ülal, sõrmede rippes liigutamine ja käte paralleelsed lainetused ülal) uks talvele on valla. (käed laia kaarega eest kõrvale alla)

Hiired

Meil on majas palju hiiri. (suruda mõlema käe keskmine sõrm ja nimetu sõrm vastu põialt, nimetissõrm ja väike

sõrm on väljasirutatud – hiire kõrvad)

Nad kribivad - krabivad, (trummeldada mõlema käe sõrmedega vastu lauda) sibiivad - sabivad. (liikuda mõlema käe sõrmedega mööda lauda edai ja tagasi) Hüppavad toolile, (parema käe sõrmed on verikaalselt väljasirutatud, vasaku käe rusikas sõrmed suruda vastu parema käe peopesa - tool)

ronivad lauale. (vasak käsi rusikas - laua jalad, parem käsi horisontaalselt väljasirutatud sõrmedega asetada selle peale) Kassi meil siia oleks küll

vaja, hiired kõik minema ajaks me majast.

(käed suure kaarega alt eest kokku, tugev plaks)

Vihm

Taevas täis on musti pilvi, (teha kätega suuri ringe pea kohal)

vaikselt vihma tibutab.

(toksida vaheldumisi vasaku ja parema käe nimetissõrmega lauale)

Tuul see rapsib pilve serva,

(käte liigutused üles ja alla)

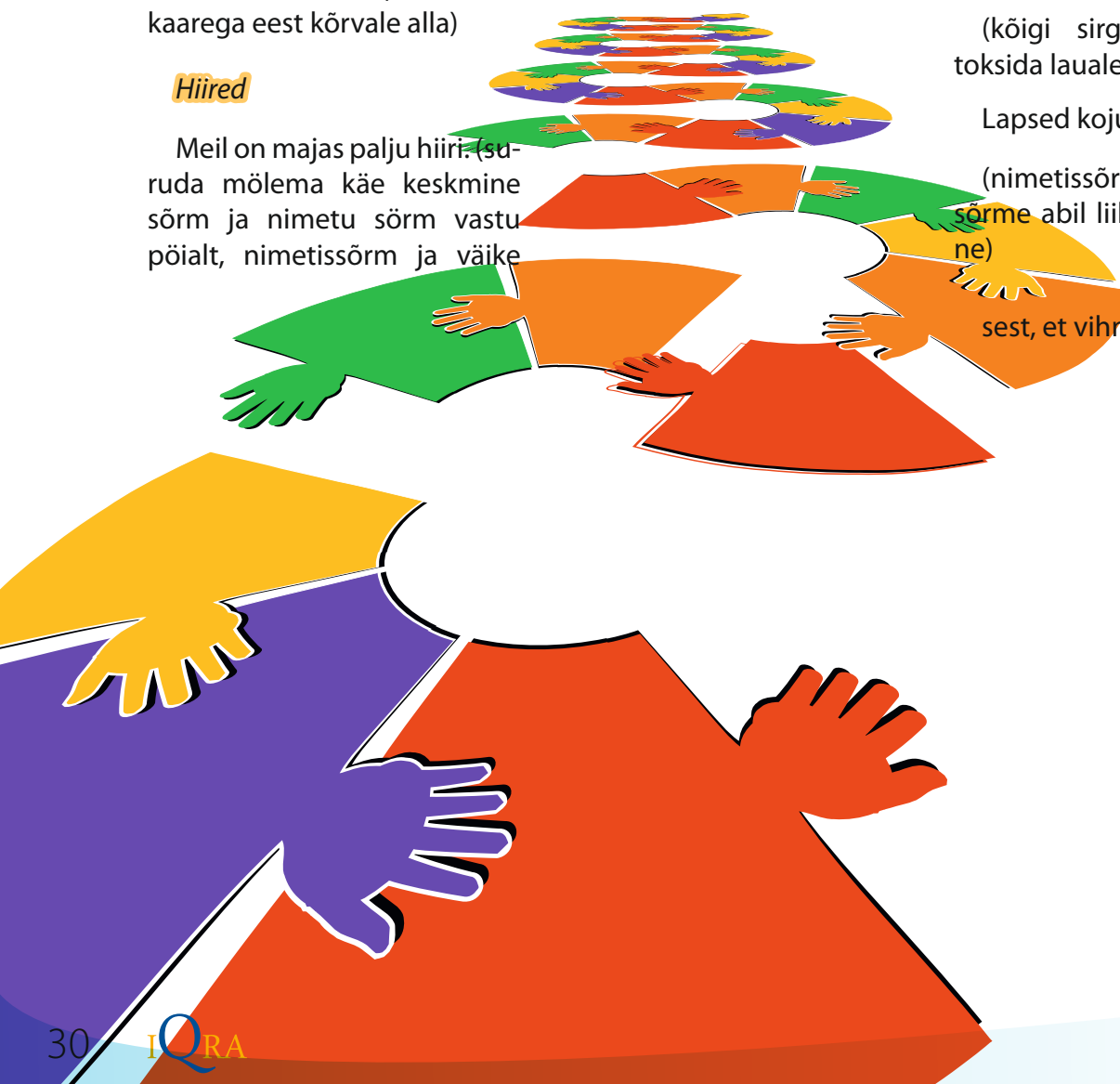
vihm läeb aina valjemaks.

(kõigi sirgete sõrmedega toksida lauale)

Lapsed koju jooksevad,

(nimetissõrme ja keskmise sõrme abil liikumise matkimine)

sest, et vihma kardavad.



LOODUSLIK RAVI

Rubriigi autor: Khadija

Allikas: <http://www.kehakool.ee/blog/lihtsad-nipid-kevadva-simuse-vastu> - Helena Timberg

ARGAANIAÕLI RAVIOMADUSED

Rubriigi autor: Khadija

Allikas: <http://www.tops-hop.ee/articles/articlesmain/viimased-artiklid/argaaniaoli-raviomadused.htm>

Maroko õli – maailmapärand

Argaaniaõli saadakse väga vanadest ja haruldast puudest, mis on looduses olemas olnud juba tertsiarajastust. Tänapäeval kasvavad nad **ainult Marokos**, kus kannavad **maagilise puu** nimetust. Puu kasvab kuni 10 meetri kõrguseks ja elab 150 kuni 200 imelist aastat vanaks. Väga huvitav on see, et kui puu sureb, taastub ta jälle seitsme aasta pärast. Puu kannatab väga kõrgeid temperatuure ning pikaajalist põuda. See on n i i

tugev, et ennetab erosiooni, hoiab maa viljakust ja aeglustab kõrbe laienemist. Puu ülioluliste funktsioonide tõttu on tal selles maailmajaos väga oluline keskkondlik roll. Oleks tore, kui see ka meie riigis nii oleks.

Argaaniapuu (*Argania Spinosa*) arvati **1999. aastal UNESCO maailmapärandi hulka**. Selle õli kasutasid juba foiniiklased, kelle kombed on säilinud tänapäevani. Maroko berberid kasutavad argaaniaõli igapäevaselt. Nad kasutavad seda **igapäevase toiduna ja rahvameditsiini osana**. Nad ei suuda ette kujutada ühtegi päeva ilma selleta. Õli saadakse argaaniapuu viljadest, mis meenutavad ploome. **Õli on rikkaliku maitsega ning täis vitamiine** ja teisi kasulikke toitaineid, mida keha normaalseks ja tervena funktsioneerimiseks vajab. Seda **soovitakse nii välis- kui**

ka seespäraseks kasutamiseks.

[Argaaniaõli raviomadused](#)

Argaaniaõli sobib paljudeks otstarveteks. Seda saab kasutada salvina imikute jaoks, kuna see kaitseb nende nahka kahjulike välistegurite eest. Regulaarne kasutamine annab kehale energiat ning parandab enesetunnet. Õli imbub kiiresti naha sisse ega jäta seda õliseks, nagu teiste õlidega tavaliselt juhtub. See on ka hästi tuntud **vananemisvastane vahend**, sest see **silub loomulikult teel kortse**. Regulaarse kasutamise korral on su nahk elastne ning nähtavalt noorenenud.

Tänu kõrgele E-vitamiini sisaldusele toimib see **tugeva antioksüdandina (tugevam kui oliiviõli)**. Seda kasutades säilitad oma närvisüsteemi ja lihaskonna normaalse funktsioneerimise, ennetad paljusid haigusi ja in-



fektsioone ning hoolitsed oma **naha tervise eest.**

Selle kõrge mono- ja polüküllastumata rasvhapete sisaldus **leevendab reuma ja südameveresoonkonna haiguste sümptomeid.** Happed neutraliseerivad vabu radikaale, kiirendavad vereringet ja aktiveerivad hapniku hulka veres ning kaitsevad sidetud. Selle tulemusena paranevad ajutöö ning maksa ja seedesüsteemi funktsioonid. Õli sisaldab ka suurtes kogustes vajalikku linoolhapet, mis aitab tasakaalustada kolesterooli taset veres.

Teaduslikud uuringud on näidanud, et see õli sisaldab fütosterooli, mis aitavad armidel efektiivselt taastuda. Eriti soovitatakse seda kasutada **probleemse naha** puhul ning neil, kel on tihti **probleeme aknega.**

Argaaniaõli köögis

Söödavat argaaniaõli saadakse röstitud seemnetest. **Õli ei tohi kuumutada!** Kasuta seda alles siis, kui toit on valminud. Sellel **on väga tugev maitse**, nii et ole selle lisamisel ettevaatlik. Õli regulaarne kasutamine kaitseb rakke, **blokeerib loomuliku vana-**

nemisprotsessi, tugevdab immuunsüsteemi ja hoiab seedimise ideaalses tasakaalus. Enne selle kasutamise hakkamist kontrolli, kas sulle meeldib selle maitse. Kui mitte, siis võid lisada veidi kõrvitsaõli.

Õli kasutamine vannitoas

Argaaniaõli saadakse röstimata seemnetest. Õli sobib **kõikidele nahatüüpidele.** Määri seda iga päev (soovitatult öhtuti) ringjate liigutustega nahale. Võid seda kasutada ka **juuksemaskina.** Kui sinu juuksed on elutud, kuivad ja katkevad, määri õli üle terve pea. Jäta see pooleks tunniks peale ning seejärel pese ja loputa juuksed hoolikalt. Pärast seda muutuvad juuksed läikivaks, terveks ja tugevaks.

Õli hoolitseb talvel ka habrase küünne ja katkiste huulte eest. Määri neile regulaarselt õli ning jäta see mõneks minutiks peale. Seda soovitatakse kasutada eriti **pärast pesemist.** Nii toidad ja niisutad nahka ja muudad selle pringimaks. Argaaniaõli soovitatakse ka tallaaluse paksu naha eemaldamiseks või lõhenedud ja kahjustatud naha eest hoolitsemiseks. Regulaarne



kasutamine pehmen-dab ja noorendab nahka.

Määri nahale mõni tilk õli ja masseeri seda ringjate liigutustega, kuni see naha sisse imendub. Kui arvad, et sul on eriti kuiv nahk, korda protseduuri mõned korrad. Erinevust märkad juba peale esimest kasutuskorda, kuna nahk muutub pringimaks ja on rohkem niisutatud.



ELU EESMÄRK - PARADIIS

ISLAMI KOLM ALUST

Tõlkinud: Amina Irimaalt

Allikas: „Explanation of the three fundamental principles of Islaam”, Shaikh Muhammad ibn Saalih al-Uthaymeen, lk 27-30.

TEINE ALUS

Islami tundmine tõenditega on läbi *tawhiidi* Allahile allumine, Talle sõnakuulelik olemine, polüteismist hoidumine, sellest ja polüteistidest enda vabastamine. See toimub kolmes astmes: islam (Allahile kuuletumine ja allumine), *imaan* (õige usk, selle tunnistamine oma keelega, uskumine oma südamega ja vastavalt käitumine oma ihuliikmetega) ja *ihsaan* (ülistuse täiuslikkus). Igal astmel on oma sambad.

Esimene aste

Islami tugisambaid on viis: tunnistamine, et **ei ole jumalust peale Allahi ja Muhammed** (صلى الله عليه وآله وسلم) **on Tema sõnumitooja**; palvetamine; almuse maksmine; ramadaanikuul paastumine, ja palverännak Mekasse.

Sellele on tõestuseks Koraan 3:18. See tähendab, et miski ega keegi muu peale Ainujumala (Allahi) ei ole tões kummardamist väärt ning mitte keegi ei saa osa Tema ülemvõimust ja iseseisvusest.

Selle selgituseks on Koraan 43:26-28 ja „Ütle [Muhammed (صلى الله عليه وآله وسلم)]: „Oo Raamatu rahvad (juudid ja kristlased), tulge sõna juurde, mis on vaid meie ja teie vahel, et me ei kummarda kedagi teist peale Jumala, et me ei omista Talle kaaslast ja et keegi meist ei võta Isandaks kedagi muud peale Jumala.” Kui nad siis lahkuvad, öelge: „Tunnistage, et oleme Jumala kuulekad (moslemid).” (3:64)

Usutunnistuse „Muhammed on Allahi Sõnumitooja” tõestus on Koraan 9:128. See usutunnistus tähendab, et temale (صلى الله عليه وآله وسلم) peab selles kuuletuma, mis iganes ta (صلى الله عليه وآله وسلم)

käsuks paneb; uskuma ja tunnistama kõige tõde, millest ta (صلى الله عليه وآله وسلم) teada andis; vältima seda, mida ta (صلى الله عليه وآله وسلم) keelas; ja Allahit peab ülistama ainult selliselt nagu ta (صلى الله عليه وآله وسلم) määras.

Palve, *zakaati* ja *tawhiidi* käsu tõestus on järgmine: „**Neid kästi vaid Jumalat teenida, kummardades ainult Teda ja ei kedagi teist, palvetada ja anda almust. Just see on õige usk.**” (98:5)

Paastumise tõestuseks on: „**Oo teie, kes te usute, teile on määratud saum (paast) nagu see oli määratud neile, kes olid enne teid, et saaksite jumalakartlikeks.**” (2:183)

Hadži tõestus on: „**Inimkonnast need, kes võivad endale lubada, võlgnevad Jumalale palverännaku Kotta (Kaaba templi juurde Mekas). Ja (mis puutub neisse) kes ei usu, siis Jumal ei vaja ühtki maailma.**” (3:97)

Teine aste

Imaanil on 70 ja paaritu arv haru. Neist kõige kõrgem on „keegi muu peale Allahi ei ole kummardamist väärt,” ja neist kõige madalam haru on teelt millegi kahjuliku eemaldamine. Häbitunne või tagasihoidlikkus (*al-hajaa*) on ka üks *imaani* harudest. Selle sambaid on arvult kuus: tõeliselt uskumine Allahisse; Tema inglitesse; Tema Raamatutesse; Tema Sõnumitoojatesse; Viimsesse Kohtupäeva ja tõeliselt uskumine saatusesse – nii selle heasse kui halba.

Nende kuue samba tõestus on Koraan 2:177. Saatusesse uskumise tõestus on aga Koraan 54:49.

Kolmas aste

Ihsaan (teha hästi või perfektselt) on ülistada Allahit nii nagu sa näeksid Teda ning kuigi sa Teda ei näe, siis Tema sind kindlalt

näeb. Selle tõestus on Koraanis mitmeid värse, näiteks 16:128, 26:217-220 ja 10:61.

Selle tõestuseks on ka sunnas hästi tuntud ingel Gaabrieli (alaihi salam) jutustus:

Umar (رضي الله عنه) ütles: „Ühel päeval kui me istusime koos prohvet Muhammediga (صلى الله عليه وآله وسلم), tuli meie juurde üks mees, kel olid lumivalged riided ja sitikmustad juuksed. Oli aru saada, et ta ei olnud reisinud ning keegi meist ei tundnud teda. Siis ta istus prohveti (صلى الله عليه وآله وسلم) juurde, pani oma põlved tema põlvede juurde, oma käelabad tema reitele ja küsis: «Muhammed (صلى الله عليه وآله وسلم), ütle mulle, mis on islam? Prohvet (صلى الله عليه وآله وسلم) vastas: «Islam on see, kui tunnistatakse, et ei ole jumalust peale Jumala ja Muhammed on Tema sõnumitooja, kui tõustakse palvuseks, kui antakse almust, kui paastutakse ramadanikuul ja kui sooritatakse võimalusel palverännak Pühasse Majja (Kaaba juurde Mekas)» Mees vastas: „Õige!” ning me kõik imestasime, kuidas ta küsis ning asja õigeks kiitis. Seejärel küsis mees: «Räägi mulle usust (*imaanist*)!» Prohvet (صلى الله عليه وآله وسلم) vastas: «Usk on, kui usutakse Allahisse, Tema inglitesse, Tema Raamatutesse, Tema prohvetitesse, Viimsesse Päeva ning Saatusesse – selle heasse ja halba.» Mees vastas: „Õige! Ütle, mis on usus parim?» Prohvet (صلى الله عليه وآله وسلم) vastas: «Parim on teenida Jumalat nii, nagu sa Teda näeksid, sest kuigi sina Teda ei näe, näeb Tema sind.» Mees küsis: «Räägi mulle Viimsest Tunnist?» Prohvet (صلى الله عليه وآله وسلم) vastas: «See, kellelt küsiti, teab sellest sama vähe kui küsija ise.» Mees ütles: «Aga teavita mind Selle märkidest.» Prohvet (صلى الله عليه وآله وسلم) lausus: «See saabub, kui orjatar sünnitab oma valitseja ning kui paljasjalgsed ja alasti lambakarjused hakkavad omavahel võistleva kõrgete ehitiste rajamises. Seejärel mees lahkus meie seltskonnast. Siis küsis prohvet (صلى الله عليه وآله وسلم) minult: «Umar, kas sa tead, kes oli see küsija?» Vastasin: «Allah ja Tema sõnumitooja (صلى الله عليه وآله وسلم) teavad paremini.» Prohvet (صلى الله عليه وآله وسلم) sõnas: «See oli (ingel) Gaabriel, kes tuli teie juurde, et teile teie religiooni õpetada.» (Muslim)



Lugeja küsib,



lugeja vastab!

Kas tead, mis on *bida*? Mida sellest arvad? Kas lähetsid *bidaga* kaasa, isegi kui tead, et see ei ole islamist vaid lihtsalt kohalik traditsioon, mida peetakse islamiks?

Bida on halvim asi religioonis. Meie prohvet Muhammad (صلى الله عليه وسلم) ütles, et *bida* on kõik uuendused usus. Ja kõik need on põrgus. *Bida* on kõigi religioonide suurim probleem. Ka kristlastel on see probleem. Nad on aja jooksul nii palju uusi asju oma religiooni toonud, et monoteismist pole enam midagi järele jäänud. Ainus viis Jumala kummardamiseks on see, kuidas meie prohvetid (عليهم السلام) on meile õpetanud.

Ka islamis on *bida* tänapäeval suur probleem. Moslemid mõtlevad, et kui mingi usuline uuendus tundub neile hea, siis järelikult võib ka seda kasutada. Kuid nad unustavad, mida ütles prohvet Muhammed (صلى الله عليه وسلم) – ei ole vahet, kas usuline uuendus on hea või halb, see on *haram*. Ei ole olemas sellist asja nagu hea või kasulik *bida*.

Ma kardan *bidat*. Seetõttu püüan oma usu kohta uurida

võimalikult korrektsetest informatsioonidest (otse Koraanist ja *sunnast*). Minu rahval on väga rikas kultuur ja väga tugevad traditsioonid, aga minu jaoks ei tähenda ükski traditsioon midagi, kui see käib meie Prohveti (صلى الله عليه وسلم) sunna vastu.

K.

Ei, ma ei tea, mis on *bida*. Aga olen teadlik, et paljudes kohtades on omad traditsioonid. Hetkel püüan jälgida, et selgeks saaksid traditsioonid ja kombed, mis on vaid islami-ga seotud. Kõik muu püüan eemal hoida. See on küll seoses Internetis oleva arvamuste jms paljususega ja ega keegi ju ei ütle, millega täpsemalt tegu on esialgu, palju tähelepanu nõudev asi. Aga kohalike traditsioonidega hetkel kaasa ei lähe.

T.

Bida on komme, mis ei tule islamist, aga mida mosle-

mid järgivad. Üldiselt püüan järgida reeglit, et kõik mis ei tule islamist, ei ole moslemitele mõeldud ja ei ole meile järgimiseks. Siiski peab nentima, et vahel järgin mõnda *bida*, näiteks nagu ramadaani latern. See ei ole tegelikult üldse islamist vaid islamieelsest ajast pärit komme, aga tänapäeval peetakse seda islamiks. Tegelikult pole ramadaani laterna kohta ühtegi märget ei sunnas ega Koraanis (minu teada) ja seega on see uuendus, mis on islamisse sisse toodud. Hetkel ei tule meelde teisi *bidasid*, mida ma järgiksin. Igasugused muud pühad ja tegemised olen ikka püüdnud oma elust välja juurida või mitte sisse juurutada. Mul meenub alati üks *hadiith*, kus oli öeldud umbes sedasi, et iga *bida* on eemaldumine isla-

mist ja eemaldumine islamist viib pörgusse.

T.

Ei teadnud ennem sellest midagi, aga ei läheks kohalike traditsioonidega kaasa.

M.

Bida on uuendus religioonis. See on rangelt keelatud. Ma ei läheks iialgi sellega kaasa, mistahes kohalik „komme“ see ka poleks, sest Prohvet (صلى الله عليه وسلم) lausus: „Ja hoiduge (usulistest) leiutistest, sest iga (usuline) leiutis on uuendus (usus), iga uuendus kõrvalekalle ja iga kõrvalekalle on Tules!“

See ainus lause on minule piisavaks hoiatuseks, et end usulistest uuendustest eemale hoida.

A.

Bida on uuendused islamis peale Prohveti (صلى الله عليه وسلم) surma. Näiteks Prohveti (صلى الله عليه وسلم) sünnipäeva ei tähtistatud, aga peale tema surma hakkas mingi grupp moslemeid seda tegema. See ei kuulu *sunna* hulka ja seega on see *bida*.

Kuna olen uus konvert ja ei oska veel selgepiiriliselt eristada kohalikku ja islamitraditsioone (elan islamimaal), siis ilmselt läheksin enda teadmata kaasa. Aga kui olen omandanud lisateadmisi ja tean, et see ei ole õige, siis ma kindlasti seda ei teeks. Näiteks avastas hiljuti, et pere palus, et oma lapse riiete külge riputasin väikese Koraani, et teda

halva eest kaitsta. Tegelikult on see *širk*, aga samas minu meelest ka *bida*, sest see on midagi, mille inimesed on ise välja mõelnud ja praktiseerivad. Peale seda avastust ei ole ma seda Koraani enam kasutanud.

Olen lugenud, et Koraanis ja *sunnas* on *bida* kohta palju kriitikat (ei oska näiteid tuua, sest lugesein kolmandast allikast), aga üldkokkuvõttes on igasugused uuendused islami praktiseerimisel halvad ja need neetud, kes neid järgivad. Näiteks ka termin *modern Muslim*, mis on videotest YouTube-ist jne läbi käinud ja kuidas tänapäeval hulk moslemeid ennast nii liigitavad; ehk siis tarbivad alkoholi, teevad tatoveeringuid, iluoperatsioonid või kaitsevad end oma tegusid õigustades, et islam on südames jne – minu liigitaksin selle kõik *bida* alla, sest need on uuendused, mida inimesed endale lubavad ja nõ vormivad islamit endale meelepäraseks ja mugavaks. Ja muidugi liigitaksin *bida* alla sellise moslemite grupi nagu šiidiidid, kes on sisse viinud palju uuendusi, praktiseerides nii *širki* kui ka *bidat*.

K.

Bida on uuendus. Seda siis usus või ilmalikus elus. Minu arust usu-uuendus ei ole lubatud, kuna *bidade* tekitamine/järgimine viib meid Pörgusse; seda põhjusel, et siis me kaugeneme prohvetite õpetustest ja sellest, mille Jumal meile Koraanis saatis. Me näeme, kuhu on jõudnud kristlased

oma usureeglite muutmistega: arvatakse, et preester suudab patte andestada, et Jeesus oli Jumal/Jumala poeg, et alkohol on lubatud ja palju muud sellist, mida algselt neile ei lubatud või mis alguses oli teistmoodi. Samas reeglite kohandamine ilma reeglit ennast muutmata on lubatud (näiteks moslemite riiete erinevus sõltuvalt riigist ja kultuurist või luba naistel üksi reisida kui nad kasutavad lennukit). Kui aga reeglit muudetakse (näiteks öeldakse, et vargus ja alkoholi tarbimine on lubatud), siis see on keelatud. Aga mis ilmalikesse uuendustesse puutuvad, siis neid ma järgin. Näiteks prohvet Muhamed, rahu olgu temaga, ei kasutanud mobiiltelefone või seepi. See, et ta neid ei kasutanud, ei tähenda, et me neid kasutada ei tohiks (niikaua, kuni need reeglitega vastuollu ei lähe).

Kohalikku traditsiooni, mida peetakse islamiks, aga mis on tegelikult *bida*, seda ma ei järgiks, kui olen teadlik, et sellel pole islamiga mitte mingit seost. Näiteks tütrele mehe valimine ja abielu sõlminime ilma tütre loata (mis eksisteerib araabia riikides). Kui ma aga pole teadlik, et see on *bida*, siis ma ei saa ju midagi parata, kui järgin seda, arvates seda olevat tõde. Jumal mõistab kohut selle üle, mida me teame, mitte selle üle, mida me ei tea.

A.

Pudrupotike, keeda!



Türgi köök

Kokk: Zeynep

Allikas: „Türgi Köök“, Gönül Paksoy;
foto: <http://www.yemeksaati24.com/incir-dolmasi>

Viigimarjamagustoit - incir tatlisi

- * 1 kg kuivatatud viigimarju
- * 600g suhkrut
- * 2 tl sidrunimahla
- * 2 sl võid või öli
- * 1 kl ehk 2 dl purustatud Kreeka pähkleid
- * 3 kl ehk 6 dl vett



Murra viigimarjad käte vahel meelepärasteks tükkideks. Lase suhkur ja vesi keema, pane sisse viigimarjad ja keeda aeg-ajalt segades, kuni viigimarjad on vee sisse imanud ja pehmenenud. Lisa sidrunimahl ja sega. Selliselt ettevalmistatud viigimarjad võid tõsta säilituskarpi ja kasutada, millal soovid. Kui soovid neist teha magustoit, sulata potis või või öli ja kuumuta viigimarju selles. Soojadele viigimarjadele puista purustatud Kreeka pähkleid või paku neid koos koorejätisega. Viigimarju võid pakkuda nii hommikusöögiks moosi asemel kui ka õhtusööki lõpetavaks magusroaks koos jätise ja purustatud Kreeka pähklitega.



Tuuneesia köök

Kokk: Karima

Allikas: <http://karimasfood.blogspot.com>



Tuuneesia moloheya

Kui ma esimest korda seda toitu nägin, tekitas see minus väga imelikutunde - välja näeb kui henna pulber, mis on veega segatud. Egiptuse moloheya on vedelam ja pole nii rammus kui see, mis Tuuneesias tehakse.

- * 200 ml õli
- * 2 klaasi (150 ml klaas) moloheya pulbrit
- * 500-800 g loomaliha, kas kondiga või ilma
- * 1 sibul
- * 3 küüslauguküünt
- * sool
- * pipar
- * tabel (see on maitseainesegu, mida nad kasutavad lihadele)
- * paprika pulbrit

Kuumuta õli potis, lisa sellele moloheya. Sega, kuni hakkab podisema, lisa juurde liha, hakitud sibul, küüslauk ja maitseained. Lase veidi aega podiseda ning lisa vett, et liha oleks kaetud. Sega korralikult läbi. Keera kuumus pliidil tasaseks, pane kaas peale ja hauta segamata moloheyat umbes 3 tundi.

Pudrupotike, keedat



Pakistani köök

Kokk: Amira



Sibula pakora

- * 8 spl kikerhernejahu (Gram flour)
- * 1,5 spl lambaläätse (fenugreek) lehti
- * 1 tl küüslaugu ja ingveri pastat
- * 2 rohelist chilli kauna
- * 1/2 spl söögisoodat
- * 1 tl soola
- * 1 tl kurkumit
- * 1 tl jahvatatud koriandrit
- * 1/2 spl garam masala pulbrit
- * näpuotsaga jahvatatud köömneid
- * 1 tl köömneid
- * näpuotsaga musta pipart
- * 1 sibul
- * õli praadimiseks

Rohelised chilli kaunad haki väikesteks tükkideks. Sega kõik ained kokku ja lisa vähehaaval vett segades, kuni tekib ühtlane mass.

Lase sel massil seista umbes 10 minutit ja siis haki sibul suuremateks kuubikuteks ja lisa massi sisse. Kuumuta õli fritüüris või potis ja lisa lusikaga sobiva suurusega klimbid õli sisse.

Lase neil praadida, kuni saavutab kuldpruuni värvuse. Sibula asemel võib ka kasutada spinatit, kartulit või kana.



KORAANINURK

HARJUTUSI KORAANI RETSITEERIMISE ÕPPIMISEKS

„Muallim thääni“ Ahmadhadi Maksudi

Koostanud: Aisha



22

ع ا ع

Hääldatakse kurgutakistusega (nagu väikesed poisid autodega mängivad: "Änn-än-än!").

يَع	عَنْ	عَم	سَع	مَعَ	عَرَبُ	عَجَمُ
عَجَبُ	عَمَلُ	عِلْمُ	عُمُرُ	جَمْعُ		
جَلَلُ	عَسْكَرُ	عَيْلَمُ	جَفَرُ	عَنْبَرُ		

Tähelepanu!

• عَيْنٌ - عَيْنٌ • بَعْلٌ - بَعْلٌ • بَلْعٌ - بَلْعٌ

د ا د

Hääldeb nagu eesti "d".

دَمٌ	دُبٌ	دُفٌ	رُدٌ	زِدٌ	قَدٌ	دَرَسٌ
دَفَعٌ	دَبَعٌ	دَلِكٌ	دَهْرٌ	دُهْنٌ		
دُلْدُلٌ	فُدُودٌ	هُدُودٌ	أَشُدُّدٌ			
إِعْتَدَلٌ	يَعْتَدِلُ	إِسْتَرَشَدَ	يَسْتَرَشِدُ			

23

ض ض ض

Häaldub nagu madal "d".

صَبَطُ	صَهْلُ	عَضُلُ	صَيْفُ
مِضْرَبُ	مَضْرَبُ	عَرَضُ	صَعْفُ
تَضْرِبُ	أَضْرِبُ	تَضْرِبُ	إِضْرِبُ
يَسْتَضِعُ	إِسْتَضَعَفَ	يَضْطَرِبُ	إِضْطَرَبَ

Tähelepanu!

دَرَسُ - صَرَسُ • وَدَعُ - وَضَعُ • بَعْدُ - بَعَثُ •

ذ ذ ذ

Häaldub nagu inglise "th"
(sõnades "there", "that" jne).

إِذْ	مَذْ	حُذْ	عَذْ	ذَبْ	ذُقْ	ذَرْ	مُنْذْ
إِذْنُ	بَدَلُ	ذِكْرُ	ذِهْنُ	ذَهَبُ	مَذْهَبُ		

ذَهَلْ يَذْهَلُ بَدَلُ يَبْدُلُ أَذْهَبَ يُذْهِبُ

Tähelepanu!

أَقْرَعٌ - أَقْدَعٌ • بَزُلٌ - بَدُلٌ • زَرَعٌ - ذَرَعٌ •

ظَ ظِ ظُ

Hääldeb nagu madal "z".

ظَنَ ظِلٌ فَظٌ حَظٌ عَظٌ لَظٌ ظَفَرٌ

نَظَرَ حَظَرَ ظَلَفَ عِظَمٌ نَظْمٌ

ظَلَفَ ظِلْفٌ حِظْلٌ ظَلَمَ طَهَرَ أَظْهَرَ أَظْفَرَ

أَظْهَرَ أَظْفَرُ مَظْهَرٌ مَنظَرٌ مُظْهَرٌ مُظْلِمٌ

ظَهَرَ يَظْهَرُ نَظَرَ يَنْظُرُ ظَلَمَ يَظْلِمُ

إِنْتَظَمَ يَنْتَظِمُ إِسْتَعْظَمَ يَسْتَعْظِمُ

MADDI TÄHED

Tähed **ا**, **ي**, **و** hääldatakse pika vokaalina, kui:

- 1) nad on lühivokaalideta,
- 2) tähe **ا** ees on "fatha", tähe **ي** ees on "kasra" ja tähe **و** ees on "damma".

عَا • تَا • اِي • اِي • اُو • اُو

تَا	تِي	تُو	بَا	بِي	بُو
خَا	خِي	خُو	جَا	جِي	جُو
رَا	رِي	رُو	دَا	دِي	دُو
شَا	شِي	شُو	زَا	زِي	زُو
ظَا	ظِي	ظُو	صَا	صِي	صُو
عَا	عِي	عُو	ظَا	ظِي	ظُو
كَا	كِي	كُو	قَا	قِي	قُو

لَا لِي لُو	مَا مِي مُو	تَا نِي نُو
وَا وَي وُو	هَا هِي هُو	يَا يِي يُو
بُو بِي بَا	يُو يِي يَا	تُو تُو تُو
هُو تِي هَا	تُو وَي تَا	وُو تِي قَا
جُو نِي جَا	تُو جِي تَا	حُو مِي حَا
مُو جِي مَا	خُو لِي خَا	لُو خِي لَا
دُو كِي دَا	كُو دِي كَا	ذُو قِي ذَا
قُو زِي قَا	رُو فِي رَا	قُو رِي قَا
زُو غِي زَا	عُو زِي عَا	سُو جِي سَا
عُو بِي عَا	شُو ظِي شَا	ظُو شِي ظَا
صُو طِي صَا	طُو صِي طَا	ضُو اِي ضَا



HADIITHINURK:

Prohvet (صلی اللہ علیہ وسلم) on öelnud: „*Parim sõna on Jumala sõna; parim juhtimine on Muhammedi juhtimine ja kõigist asjadest halvimal on uuendused (meie usus).*” (Muslim)

Prohvet Muhammed (صلی اللہ علیہ وسلم) on öelnud: „*Sellelt, kes leiutab midagi, mis ei ole meie usuga kooskõlas, seda vastu ei võeta.*” (Al-Bukhari ja Muslim)

Jumala Sõnumitooja (صلی اللہ علیہ وسلم) on öelnud: „... Tõesti, need teie hulgast, kes (kaua) elavad, saavad tunnistajateks suurtele vaidlustele, seega peate tugevalt hoidma kinni minu sunnast ja õigesti juhitud kaliifide sunnast; hoidke neist kangekaelselt kinni! Hoiduge (usulistest) leiutistest, sest iga (usuline) leiutis on (usuline) uuendus ja iga (usuline) uuendus on kõrvalekalle ja iga kõrvalekalle on põrgutules.” (Abu Dawud ja At-Tirmidhi)

FATWANURK

Bida

Tõlkinud: Amina Irimaalt



Allikas: www.fatwaislam.com, www.fatwa-online.com

ROHKE BIDAGA MOŠEEDA BOIKOTEERIMINE

Küsimus: Kas neid mošeesid võib boikoteerida, kus on palju *bidat*?

Vastus: Moslem peaks püüdma neid uuendusi kõrvaldada nii palju kui ta suudab. Kui neid ei ole võimalik eemaldada, siis ta peaks need hülgama ja palvetama selles mošees, kus religioossed uuendused puuduvad.

Islamiuuringute ja *fatwade* alaline komitee

„Fatawa Islamiyah“, köide 3, lk 40.

PROHVETI SÜNNIPÄEVA TÄHISTAMINE

Küsimus: Kas *Al-Mawlid Al-Nabawyd* [Prohveti (صلى الله عليه وآله وسلم) sünnipäeva võib tähistada? Kas on tõsi, et Prohvet (صلى الله عليه وآله وسلم) võtab taolisest pidustusest osa?

Vastus: Prohveti vastu lugupidamist võib näidata ka tema sõnumisse uskumisega ja Allahi Seaduse järgi toimimisega, mille Ta tema kaudu avaldas ent tema (صلى الله عليه وآله وسلم) sünnipäeva tähistamine on *bida* (uuendus reli-

gioonis). Prohvet (صلى الله عليه وآله وسلم) lausus: „*Igäiks, kes toob islamisse midagi, mis sellesse ei kuulu, saab eemale lükatud.*“ (Bukhari, Muslim)

Ei ole autentset tõestust selle kohta, et Prohvet (صلى الله عليه وآله وسلم) millestki peale oma (صلى الله عليه وآله وسلم) surma osa võtaks. Seega peaksime seda tõena võtma, kuni keegi on toonud tõestuse vastupidisest.

Islamiuuringute ja *fatwade* alaline komitee

BIDA PEREKONNA KOKKUTULEKUTEL

Küsimus: Millal iganes mu perekonnas on mingi sündmus nagu pulm, ümberlõikamine või matus, siis pulma ja ümberlõikamise tähistamiseks kasutavad nad trummi ja jujuusid, surma puhul aga uluvad ja kisendavad. Kas mulle on lubatud nendest koosviibimistest taolistes tingimustes osa võtta?

Vastus: Sulle ei ole lubatud minna koosviibimisele, kus taolised asjad aset leiavad, kui just sul ei avane võimalus neid takistada ja neile usulistele uuendustele lõpp teha; inimesi õpetada ja neile viisakalt

nõu anda. Kui sa seda suudad teha, siis mine ja soovita head ning keela halba, kuid vastasel juhul ei ole sulle lubatud sinna minna.

Islamiuuringute ja *fatwade* alaline komitee

Fataawa al-Lajnah ad-Daaimah lil-Buhooth al-Ilmiyyah wal-Iftaa, köide 12, lk 364, küsimus nr 6, fatwa 5666.

KORAANI RETSITEERIMINE KALMISTUL

Küsimus: Mida arvata Koraani retsiteerimisest surnuaial?

Vastus: Koraani retsiteerimine surnuaial on usuline uuendus ja iga usuline uuendus on kõrvalekalle. Kui keegi külastab moslemite surnuaeda, siis on tal lubatud öelda tervitused hauas olijatele ja neile *duaad* teha nagu Prohvet (صلى الله عليه وآله وسلم) tegi kui ta (صلى الله عليه وآله وسلم) haudadest möödus või neid külastas. Ta (صلى الله عليه وآله وسلم) ei retsiteerinud seal mitte mingil juhul Koraani.

Šeik Saalih ibn Fawzaan

Al-Bid'ū wal-Muhdathaat wa maa laa asla lahu, lk 47,

Majallah ad-Dawah nr 1582, lk 37

„HEAD UUENDUSED“ RELIGIOONIS

Küsimus: Mis on hea *bida*?

Vastus: „Head *bida*“ ei ole olemas, kuigi mõned piisavate teadmisteta isikud vastupidist väidavad. Kõik usulised uuendused on kõrvalekalded nagu Allahi Sõnumitooja (صلى الله عليه) on teada andnud: „Iga (usuline) uuendus on kõrvalekalle.“ (Abu Dawud, 4607) ja teises jutustuses: „... Ja iga kõrvalekalle on Tules.“ (An-Nasaa'i, sahiih)

Mis puutub aga *amiir al-mu'miniini* Umar ibn Al-Khat-tabi (رضي الله عنه) ütlust: „Milline hea *bida* see on!“ siis ta ei mõelnud sellega uuendust religioonis, kuna ta lausus seda siis, kui inimesed kogunesid kokku, et *tarawiihi* palvetada ja *tarawiihi* palve ei ole mingi usuline uuendus. See on *sunna*, mille Prohvet (صلى الله عليه) ise kehtestas ja ta (صلى الله عليه وآله وسلم) palvetas seda koos teiste kaaslastega osadel ramadaanikuu öödel. Lõpus ta (صلى الله عليه وآله وسلم) hoidis end neist eemale, sest ta (صلى الله عليه) kartis, et selle palvetamine võib neile kohustusena tunduda. See asi jäi nõnda paika kaliif Abu Bakri (رضي الله عنه) valitsemise ajaks ja natuke aega ka kaliif Umari (رضي الله عنه) aegu. Kõik palvetasid *tarawiihi* omaette, mispeale Umar (رضي الله عنه) kogus inimesed ainsa imaami taha, täpselt samal viisil nagu nad olid varem kogunenud Allahi Sõ-

numitooja (صلى الله عليه وآله وسلم) taha.

Nõnda Umar (رضي الله عنه) taaselustaski selle sunna, kuna selleks ajaks ei olnud vaja enam ette vaadata, et inimesed ei hakkaks seda kohustuslikuks pidama (Prohvet oli juba surnud). Seega Umar elustas sunna, mitte ei loonud midagi uut islamis.

Umari (رضي الله عنه) kavatsuseks selle ütluse taga oli uuenduse keeleline tähendus, mitte mingi täiesti uue traditsiooni loomine, sest see on islamis keelatud. *Tarawiihi* palve ei ole usuline uuendus, see on sunna.

Šeik Saalih ibn Fawzaan

Muhaadharaat fil 'Aqeedah wad da'wah, köide1, lk 196-197

ISLAMLIKE AN-NAŠIIDIDE LAULMINE

Küsimus: Kas islamlike *an-našiidide* laulmine on meestele lubatud? Kas neid võib *daffitrummiga* saata? Kas *an-našiidid* on ka muul ajal peale *idi* ja muude pidustuste lubatud?

Vastus: Islamlik *an-našiid* on *bida*. See sarnaneb sufismis leitud laulule ja seega oleks Koraani ja sunna valguses parem sellest loobuda. Ent kui seda tehakse lahinguväljal, siis motiveerib see vaprust ja džihaadi Allahi teel ning siis on see hea. Kui *daffi* kasutatakse

sellega pikuti, siis see on korrektne.

Šeik ibn Uthaymeen

Al-Bid'u wal-Muhdathaat wa maa laa asla lahu, lk 229, Fataawa fatheelatush-Shaykh Muhammad as-Saalih al-Uthaymeen, köide 1, lk 134

KÄTE TÖSTMINE DUAA TEGEMISEKS PEALE PALVET

Küsimus: Kas sellele on tõestust, et Allahi Sõnumitooja (صلى الله عليه وآله وسلم) ise tõstis oma käed *duaa* tegemiseks peale palvet, kuna osad inimesed ütlesid mulle, et ta (صلى الله عليه وآله وسلم) seda ei teinud?

Vastus: Sellel puudub tõestus, et Prohvet (صلى الله عليه وآله وسلم) tõstis oma käed peale palvet *duaaks*. Samuti ei ole tõestust ka sellele nagu oleks (صلى الله عليه وآله وسلم) kaaslasted seda teinud. Seega kui osad moslemid peale palvet oma käed tõstavad, et *duaad* teha, siis on see *bida*. Selleks pole islamis mingit alust. Prohvet (صلى الله عليه وآله وسلم) lausus: „Kui keegi teeb (islamist) midagi, mis ei ühildu Allahi ja Muhammedi (صلى الله عليه وآله وسلم) õpetatuga, siis see on väljaheidetud.“ (Muslim)

„Kes toob islamisse midagi, mida selles ei ole, saab tagasi lükatud.“ (Muslim)

Šeik ibn Baaz

Silsilah Kitaab ad-Dawah (1), al-Fataawa, köide 1, lk 74

„MOSLEMI KINDLUS - duaasid Koraanist ja sunnast“

Said ibn Wahf Al-Qahtani Said ibn Wahf Al-Qahtani

Tõlkinud ja koostanud: Aisha

92. ŠIRKI KARTUSES

*203. allaahumma inni audhu bikä 'än ušrikä bikä
wa änää ä'lämu wa astaghfirukä limää lää ä'lämu. –*
Oo Jumal, ma otsin Sinult kaitset selle eest, et ma teadli-
kult ei kummardaks kedagi Sinu kõrval ja ma palun an-
destust selle eest, mida ma ei tea.



MA KÄIN ISLAMIÜLIKOOIS

Rubriigi autor: Eileen

Allikas: „The fundamentals of Tawheed” - dr Abu Ameenah Bilal Philips (kursus: Aqeedah 101, Islamic Online University)

ŠIRK TALISMANIDEGA – 2

Amuletid ja loitsud

Eelmises Iqras tõime näiteid selle kohta, kuidas prohvet (saws) keelas Araabias igasugused loitsud ning usu talismanidesse ja amulettidesse. Aga need keelud on meile universaalseks õppetunniks, mitte ei kehti vaid antud piirkonnas antud näidete puhul.

Näiteks, vaatamata Lääne kõrgele tehnoloogilisele ning teaduslikule arengule, on praktikas vägagi levinud igasugused loitsud, amuletid jmt.

Väga populaarsed on:

Jänesekäpp

Jänese tagakäppasid (võivad ka olla kullast või hõbedast koopiad) kantakse õnne-

toovate amulettidena. Seda tava järgivad lausa miljonid.

Jänese tagajalad potsatavad vastu maad ning pärimuse kohaselt rääkisid jäneseid allilma vaimudega just siis, kui nad vastu maad mütsatasid. Seega – jalad jäeti alles, et hingede/vaimudele oma soovidest rääkida ning head õnne endaga kaasas hoida.

Hobuseraud

Mitmetel peredel Läänes on hobuseraud ukse kohale naelutatud. Väiksemaid miniatuurseid versioone kantakse ka käevõrude, võtmehoidjate, kaelakeede ja muu küljes, uskudes et see toob endaga head õnne.

See uskumus pärineb Kreeka mütoloogiast. Vanas Kreekas usuti, et hobune on püha loom. Avatud osa peab aga uskumuse järgi kindlasti olema sihitud üles poole, et head

õnne ikka „enda sees hoida“, mitte et see „välja kukuks“.

Usk sellistesse asjadesse omistab loodule jumalikke omadusi. eelkõige omadust ära hoida halba. Mingil määral paneb see isegi talismanid kõrgemale positsioonile kui Jumal – kas nemad siis suudavad ära hoida halva, mis Jumal määranud on?

See, kes usub sellistesse asjadesse, sooritab ebajumalakummardamist e širki.

‘Uqbah ibn ‘Aamir rääkis, et kui grupp kümne mehega tuli prohveti (saws) juurde, võttis ta truudusvande vastu vaid üheksalt neist. Kui nad küsisid prohvetilt (saws), miks ta keeldus kümnenda mehe vandest, siis prohvet (sawz) vastas: „Seetõttu, et ta kannab talismani.“ Seejärel viis too mees oma käe mantli hõlma alla, tõmbas talismani välja ning purustas selle. Kui prohvet (saws) lõpetas temalt vande vastu võtmise, pöördus ta ning ütles, **et**

igäüks kes kannab talismani, on sooritanud shirki. (Tirmidhi ja Ahmad)

Koraani amuletid

Sahaaba (e. prohveti kaaslasted), sealhulgas Ibn Mas'ud, Ibn 'Abbaas a Hudhayfah (olgu Jumal neile armuline), kõik seisid vastu Koraani amulettide kandmisele.

Mõned õpetlased *taabi'uunide* hulgast (e. prohveti (saws) kaaslaste õpilased) lubasid seda, kuid enamus siiski seisid sellele vastu.

Tekstid, mis õpetavad meile talismanide keeldu, ei tee vahet erinevat tüüpi talismanide vahel. Ei ole toodud erinevust Koraani talismani ega hobuse- raua vahel; õpetus on üks ja üheti mõistetav – kõik talismanid on keelatud.

Meil ei ole ühtegi tõendit selle kohta nagu oleks prohvet (saws) Koraani värsse enda küljes kandnud või nagu ta oleks soovitanud/lubanud seda teistel teha.

Islamis on kindel viis kuidas loitse inimeselt eemaldada ning kuidas ära hoida kurja – ning koraanivärsside kui amuleti kandmist ei ole nende hulgas iialgi mainitud.

Sunna on retsiteerida värsse 113 ja 114, mis on otsesed abi-

palumised Jumalalt. Samuti, kui kurjus läheneb, on sunna retsiteerida *ajat ul-kursit* (2:255).

Ainuke viis, kuidas Koraanist head õnne endale omistada, on seda retsiteerides ja õpitud praktiseerides

Prohvet (saws) rääkis, et ükskõik kes retsiteerib ühe tähe Jumala raamatust, teenib heateo, ja iga heategu on väärt enda kümnekordset tasu. Ta ei öelnud, et *älif-lääm-miim* on üks täht vaid et *älif* on täht, *lääm* on täht ja *miim* on täht. [Ahmad]

Koraani amuletina kandmine on võrreldav sellise olukorraga, kui arst kirjutab haigele mehele retsepti. Selle asemel, et seda otstarbekalt kasutada ja ravi saada, ta mätsib selle kokku, paneb selle pauna ning seob ümber kaela, arvates, et see ta terveks teeb.

Nii kaua kuni inimene, kes kannab Koraanist amuletti, tõesti usub, et see eemaldab kõik kurja tema elust ning toob talle vaid hea õnne, on andnud loodule taaskord võime tühistada seda, mille Jumal on ette määranud. Tulemus on tihtipeale see, et tolele talismanile jäädakse rohkem lootma ja sellesse roh-

kem uskuma, kui Jumalasse endasse.

'Eesa ibn Hamzah rääkis, et kord ta tuli külastama 'Abdullah ibn 'Ukaymi ja leidis Hamzah temaga. Ta küsis 'Abdullahilt, miks ta ei kannu amuletti. Too vastas: „Jumal kaitsku meid selle eest! Kas sa ei tea, et Jumala sõnumitooja (saws) on öelnud: „*Kesiganes kannab kaelakeed või käevõru, sõltub sellest.*” [Ahmad, Tirmidhi]

Miniatuursete Koraanide tootmine on väga levinud. Need on nii imetillukesed, et ega sealt midagi lugeda küll ei näe; neid lihtsalt kantakse kui amulette. Samamoodi tehakse ornamente ka järi värsist ehk *ajat ul-kursist*.

Olgu öeldud, et kui keegi kannab seda endaga lihtsalt dekoratsiooniks, siis see ei ole *širk*. Ent see, kes kannab uskudes, et need kaitsevad teda kurja eest, need on eksiteel, nende *tawhiid* kannatab.

Moslemid peavad selliste asjadega väga ettevaatlikud olema. Talismanide autodesse riputamine, võtmehoidja, käevõru või kaelakeena kandmine ... pidage meeles, et peate oma kavatsue üle kontrollima ja ei tohi kuidagi talismanidele ja amulettidele omandada võimeid, mida neil ei ole.



IQRA



KULTUURIKESKUS IQRA

Turu 7

51004

Tartu

EESTI/ESTONIA

Kontakt keskus@islam.pri.ee

SADAQA - ANNETUSED:

www.islam.pri.ee toetamine
(tasuta materjalide saatmine, raamatute tõlkimine,
toimetamine ning trükkimine, loengud jne):

Kätlin Hommik

Märkusega "SADAQA"

Ühispanga konto nr. 10010608670016

IBAN: EE231010010608670016

BIC: EEUHEE2X

ÜHE VANA ON TEISE UUS ...

Võimalus saata inimestele riideid, mänguasju jne, mida ise enam ei vaja, kuid ära ka visata ei tahaks. Järgnevalt pakume välja aadressid, kuhu võiksid oma paki saata. Tegemist on erinevate organisatsioonide ja eraisikutega, kes tegelevad humanitaarabi ning vaeste igakülgse abistamise ning toetamisega ja jagavad sinu saadetise nendele, kes seda kõige enam vajavad. Kui äkki tead veel mõnda aadressi, mis sinu meelest peaks siin nimekirjas olema, siis anna meile sellest teada meiliaadressil info@islam.pri.ee.

AFGHANISTAN:

Mohammad Qasim Popal

UNAMA Kabul, Compound B

OSRSG/FSCU, Building 7, Room 101

Peace Avenue, Zanbaq Square

Wazir Akbar Khan (beside French Em-
bassy)

Kabul

AFGHANISTAN

telefon: +93 700217289 / 0790005381

MAROKO:

Najat Mrabte

Rue 8, No 10

54400 Moulay Bouazza

P.Khenifra

MOROCCO

KOOSTAJAD

TOIMETAJAD: Aisha (Kätlin Hommik-Mrabte) ja Khadeja (Airi Hunt)

KUJUNDUS: Khadeja

RUBRIIGID: Aisha, Khadeja, Amina Iirimaalt, Eileen, Amina Bahrainist, Annelly, Kauthar, Kristi, Yusuf Saeed, Karima, Zeynep, Rubaba, Aivar, Aile, Hawa

PILDID: erakogu, internet

KONTAKT: iqra@islam.pri.ee

MOŠEE JA EESTI ISLAMI KOGUDUS

Keevise tn 9

11415

Tallinn

EESTI/ESTONIA

Telefon +372 55 94 76 89



Eesti moslemite kuukiri "IQRA" on eesti moslemite tasuta elektrooniline kuukiri. Ilmub insh Allah, igal kuul uue sisuga. Kuukirja sisu koostamisel on oodatud eesti moslemite ettepanekud nii eesti kui ka vene keeles.